

УТВЕРЖДАЮ

Директор частного
образовательного учреждения
дополнительного профессионального
образования «Учебный центр «Псков»

 Н.А.Иванов

«10» апреля 2021 г.



ПРОГРАММА

**ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ –
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«КОНТРАВАРИЙНАЯ ПОДГОТОВКА ВОДИТЕЛЕЙ
ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ КАТЕГОРИИ «В» И «С»
КОД ПРОФЕССИИ «ВОДИТЕЛЬ АВТОМОБИЛЯ»**

11442

**Псков
2021**

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа профессионального обучения - повышения квалификации «Контраварийная подготовка водителей транспортных средств категорий «В» и «С», разработана на основании Федерального закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона от 10.12.1995г. №196-ФЗ «О безопасности дорожного движения», в соответствии с письмом Минобрнауки Российской Федерации от 01.08.2014г. №АК-2131/06 «Об особенностях реализации примерных программ профессионального обучения водителей транспортных средств».

Цель обучения – приобретение и развитие у обучающихся знаний, умений, навыков, контраварийного вождения в сложных погодных условиях, на различном дорожном покрытии и при движении в разных скоростных режимах.

Программа направлена на повышение безопасности дорожного движения и снижение дорожно-транспортного травматизма.

Требования к слушателям при приеме на обучение по данной образовательной программе:

1. Наличие водительского удостоверения на право управления транспортным средством категории «В» или «С».
2. Лица не моложе 18 лет.
3. Наличие медицинской справки, подтверждающей годность к освоению программы по состоянию здоровья.

Программа включает в себя: пояснительную записку, планируемые результаты обучения, учебный план, тематический план, организационно-методические и материально-технические условия обучения, оценку результатов обучения, список используемых нормативных актов и учебной литературы.

Программа ориентирована на слушателей-работников ПАО «МРСК Северо-Запада «Псковэнерго».

Программа предусматривает возможность обучения в летних и зимних погодных условиях, а также в условиях межсезонья.

Универсальность тематического плана позволяет реализовать программу для слушателей-работников любых организаций и частных лиц.

Продолжительность обучения определяется учебным планом и составляет 8 часов/1 день/0,2 недели/0,05 месяца.

Форма обучения – очная, с отрывом от работы.

Обучение слушателей завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена.

Лицам, освоившим образовательную программу в полном объеме и успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается документ о квалификации - свидетельство.

II. Планируемые результаты обучения.

Выпускник по результатам обучения должен повысить свою квалификацию водителя транспортного средства, закрепить имеющиеся у слушателя знания и овладеть необходимыми умениями и навыками контраварийного вождения, включая:

- знания о работе и устройстве автомобиля;
- знания правил дорожного движения;
- рациональные приемы руления, необходимые для управления автомобилем в критических ситуациях;
- стабилизация автомобиля в колее, при раскачивании и преодолении неровностей;
- управление автомобилем при недостаточном сцеплении колёс с дорогой;
- приемы управления автомобилем при движении в разных погодных условиях: по глубокому снегу, песку, грязи, воде;
- управление автомобилями при заносе;
- действия водителя при неисправности автомобиля.



УТВЕРЖДАЮ

Директор частного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Учебный центр «Псков»

Н.А. Иванов

Н.А.Иванов

«10» января 2021 г.

Учебный план
по программе профессионального обучения –
повышения квалификации
«Контраварийная подготовка водителей транспортных средств категории «В»и «С»

Срок обучения: 8 час./ 0,05 мес. / 0,2 нед / 1 день/

Учебная нагрузка в неделю: 8 час./утренняя группа

Документ о квалификации: свидетельство

№№ п.п.	Наименование разделов	Всего часов	Практические занятия
Тренажерная подготовка		2	2
1. ✓	Базовые приемы руления, необходимые для вождения автомобиля	0,5	0,5
2. ✓	Рациональные приемы руления, необходимые для управления автомобилем в критических ситуациях.	0,5	0,5
3.	Работа с органами управления автомобиля	0,5	0,5
4.	Подготовка к движению и трогание с места. Остановка. Движение задним ходом. Маневрирование в ограниченном пространстве.	0,5	0,5
Контраварийное вождение		5	5
<i>Правила наблюдения в дорожных ситуациях</i>			
5. ✓	Наблюдение и общение. Выбор скорости. Торможение.	0,5	0,5
6. ✓	Выбор дистанции. Выбор траектории движения.	0,5	0,5
<i>Формирование водительского мастерства</i>			
7. ✓	Стабилизация автомобиля в колее. Опережающая стабилизация при преодолении неровностей («лежачего полицейского»). Стабилизация автомобиля при раскачивании	1	1
<i>Вождение с в сложных условиях</i>			
8. ✓	Недостаточное сцепление колес с дорогой Управление автомобилем на скользкой дороге	1	1

9.	Движение по глубокому снегу, песку, грязи. Движение по воде. Аквапланирование. Ограниченная видимость (в зависимости от погодных условий)	0,5	0,5
<i>Управление автомобилем в критической ситуации</i>			
10.	Торможение. Управление автомобилем при заносе.	0,5	0,5
11.	Действия в различных условиях	0,5	0,5
12.	Действия при неисправности автомобиля	0,5	0,5
	Итоговая аттестация - квалификационный экзамен	1	1
ВСЕГО		8	8

Директор  Н.А.Иванов

Одобрено на заседании
методической комиссии
Протокол № 1 от 09.01.2021г.

III. Учебно-тематический план Тренажерная подготовка

1. Базовые приемы руления, необходимые для вождения автомобиля

Положение рук при повороте. Удержание автомобиля на дуге поворота, до ворот. Выравнивание траектории автомобиля. Стабилизация при заносе.

2. Рациональные приемы руления, необходимые для управления автомобилем в критических ситуациях.

Опережающее компенсаторное руление для сохранения устойчивости автомобиля. Достигается за счет опережения рысканья автомобиля дозированных усилиями рук на рулевом колесе.

3. Работа с органами управления автомобиля

Перед пуском двигателя выключить сцепления, после чего включить стартер.

Педаль сцепления нажимать быстро до упора, отпускать плавно с удержанием в конце рабочего хода. После переключения передач ноги с педали сцепления убрать на пол.

Педаль газа нажимать и отпускать плавно.

Педаль тормоза нажимать плавно, не до конца. К ударному, резкому нажатию педали можно прибегать лишь при возникновении опасных дорожных ситуациях.

При переключении передач необходимо сохранять плавное положение правой кисти на рычаге, держа ее в обхват рукоятки.

Стояночный тормоз нужно включать правой рукой, не нажимая кнопку фиксатора, потянуть рычаг вверх до упора. Для выключения - нажать кнопку, опустить рычаг вниз.

Указатель поворота включать, не снимая большого пальца с обода рулевого колеса.

Пользоваться органами управления следует не глядя на них, чтобы не прерывать наблюдения за дорожной обстановкой.

4. Подготовка к движению и трогание с места

Сев за руль займите удобное и правильное положение, проверьте регулировку сиденья, рулевой колонки, зеркал заднего вида.

Проверить включен ли стояночный тормоз. Проверить нейтральное положения рычага переключения. Нажмите на педаль сцепления, включите зажигания, затем стартер. Включите 1-ую передачу, указатель поворота и посмотрев в зеркало заднего вида начинайте движение, плавно отпуская педаль

сцепления, придерживав ее в момент начала движения. Предварительно прогрев двигатель и контролирую работу его по контрольно-измерительным приборам.

Остановка. Движение задним ходом

Посмотреть в зеркала заднего вида, включить указатель поворота, перенести правую ногу с педали «газа» на педаль тормоза и плавно нажать ее, направив автомобиль к краю проезжей части. При скорости автомобиля 15-20 км/час нажать педаль сцепления, поставить рычаг КП в нейтральное положение, отпустить педаль сцепления. С помощью педали тормоза остановить автомобиль, выключить указатель поворота и не убирая ноги с педали тормоза включить ручной тормоз.

Включить заднюю передачу, выключить стояночный тормоз, положить левую руку на верхнюю часть рулевого колеса, начинать отпускать педаль сцепления. Как только достигнете точки «схватывания» сцепления, увеличьте подачу топлива - нажатием на педаль газа и придерживайте педаль сцепления, автомобиль тронется с места.левой рукой удерживайте рулевое колесо в заданной траектории движения.

Маневрирование в ограниченном пространстве

Разворот в один прием при хорошей видимости дороги. Перед началом разворота проверить обстановку сзади с помощью зеркала заднего вида.

Разворот в два приема. Использовать прилегающую территорию. Въезжайте на нее задним ходом, затем выезжайте передним, хорошо видя обстановку.

Разворот в три приема. Разворачиваясь двигаться медленно, при этом быстро вращая рулевое колесо. Остерегайтесь деревьев, столбов, стоящих автомобилей на которые вы можете наехать.

Не создавайте неоправданных сложностей себе и другим.

Контраварийное вождение

Правила наблюдения в дорожных ситуациях

1. Наблюдение и общение

Постоянное наблюдение за световыми сигналами впереди идущего автомобиля, оценивая дистанцию и время для маневра. Постоянный контроль обстановки спереди и сзади, слева и справа. Заблаговременное включение световых сигналов. Недопущение поспешности к действию.

Выбор скорости

Правильный выбор скорости движения в зависимости от дорожной ситуации, в метеорологических условиях, видимости в направлении движе-

ния. Учитывать возможное появление пешеходов. Контролирование бокового интервала при разъезде со встречными транспортными средствами.

Торможение

Торможение на закруглении дороги без блокировки колес, при малой дистанции, без экстренного торможения

2. Выбор дистанции

Дистанция перед остановкой у светофора, при разгоне. Дистанция общего потока

Выбор траектории движения

Траектория движения на перекрестке, при левом и правом повороте, при опережении и обгоне, «подрезание».

Формирование водительского мастерства

7. Стабилизация автомобиля в колее

Даже неглубокая колея, в которую автомобиль попадает на высокой скорости представляет большую опасность. Если автомобиль входит в колею под углом, то часто возникает ситуация при которой передние колеса попадают в колею, а задние свободно скользят сбоку от нее, вызывая резкий занос автомобиля. Удержание автомобиля в колее также вызывает трудности, т.к. многократное касание боковой поверхности колеса бортика колеи приводит к «рысканью» автомобиля. Резонанс этих явлений является причиной выброса из колеи пары передних или задних колес и внезапной потери устойчивости. При движении в колее требуется мягкое уступающее руление, оно позволяет сгладить резкие удары о бортик колеи и сохранить непрерывный контакт с дорогой. Во многих случаях на поворотах колея может быть использована для повышения управляемости автомобиля на заданной траектории движения.

Опережающая стабилизация при преодолении неровностей («лежачего полицейского»)

После срабатывания передней подвески удар передается кузову, происходит «подскок» - кратковременная разгрузка передних колес, а затем колебательные движения подвески могут привести к потере автомобилем поперечной устойчивости.

Перед препятствием резко нажмите и отпустите тормозную педаль, воспользуйтесь реакцией передней подвески вверх после «клевка» автомобиля и вы существенно смягчите силу удара. Можно усилить действия приема торможением левой ногой, не прекращая дросселирование правой.

Стабилизация автомобиля при раскачивании

Не следует дожидаться многократного раскачивания автомобиля, т.к. каждый последующий импульс сопровождается увеличением амплитудой и подбросом передних колес. Сохранить стабилизацию и погасить резонанс на ранней стадии резкими импульсами дросселирования или одним, или несколькими тормозными усилиями левой ногой при открытом дросселе. Необходима постоянная многократная коррекция рулевым колесом рывковыми действиями во время торможения и стабилизации автомобиля.

Вождение с в сложных условиях

8. Недостаточное сцепление колес с дорогой

Необходимо избегать масляные нефтяные пятна, стараясь объехать опасные участки. В таких зонах следует избегать резких движений рулевым колесом, а также резких нажатий на педали «газа» и тормоза.

Если требуется остановка надо найти место свободное ото льда, листьев, песка, предпочтительнее всего будет остановка на сухом месте или укатанном снегу. Иначе последующее трогание с места будет очень трудным. Если подъемы и спуски – затяжные, останавливаться лучше на спуске.

Управление автомобилем на скользкой дороге

Движение на пониженных передачах, увеличив запас безопасности – дистанцию до впереди идущего автомобиля и боковой интервал. Сохранять скорость постоянной, пользоваться педалью «газа» очень осторожно, плавно, мягко. Снижать скорость перед поворотами, перекрестками заблаговременно. На подъеме поддерживать скорость постоянной, выбрав соответствующую передачу.

9. Движение по глубокому снегу, песку, грязи

При трогании с места в глубоком снегу, песку, грязи освободить от снега, песка, грязи все 4 колеса. Включить 1-ую или 2-ую передачи, медленно и плавно нажать педаль «газа», не вращая при этом рулевое колесо, удерживать передние колеса в положении прямолинейного движения.

Движение по воде. Аквапланирование.

Аквапланирование возникает при движении на большой скорости по мокрой поверхности дороги. Скольжение начинается по поверхности воды, при этом управляемость автомобиля уменьшается и может практически прекратиться. Перед преодолением водных преград нужно предварительно стабилизировать автомобиль при прямолинейном движении, исключить любые маневры и повороты рулевого колеса. Если допущена ошибка при стабилизации, то нужно быстро подготовиться к ритмичному заносу.

Преодолевая водную преграду, двигаться по прямой, исключая любые маневры – силовым, симметричным хватом рулевого колеса в верхнем секторе зафиксировать его в неподвижном положении. Быть готовым к заносу, при выходе передних колес на твердый грунт.

Ограниченная видимость

Ограниченная видимость связана с дорожно-транспортными условиями: грузовые автомобили, автобусы и другие крупногабаритные транспортные средства; плохая организация дорожного движения; перекрестки; придорожные участки с ограниченной видимостью; повороты; подъемы; объекты вблизи дороги: кусты, деревья, здания, стоящие транспортные средства и т.д. Ограниченная видимость лишает возможности видеть объекты дорожной обстановки на достаточно далеком расстоянии. Чтобы получить столь необходимую информацию требуется значительно повысить внимание. В таком же положении находятся и другие участники движения. Необходимо быть готовым к совершению ошибок в управлении автомобилем другими участниками движения.

Управление автомобилем в критической ситуации

10. Торможение

Достичь максимально возможного замедления автомобиля при торможении возможно на грани блокировки колес. При полной блокировке (движение юзом) тормозной путь резко увеличивается.

Для полной остановки автомобиля применить ступенчатый способ торможения: приложить к педали тормоза начальное усилие, плавно, но за короткий промежуток времени увеличьте до кратковременной блокировки колес. Затем слегка ослабьте усилие на педали, предотвращая полную блокировку колес и занос автомобиля. Затем опять увеличьте усилие, добиваясь кратковременной блокировки и так до полной остановки.

Управление автомобилем при заносе

При заносе на автомобиль действует поперечная сила, сдвигающая его в сторону. Заднюю часть автомобиля начинает заносить влево и вправо. Чтобы этого не происходило не допустима резкая подача «газа», резкое торможение, резкий поворот рулевого колеса. Также причиной заноса может быть скользкая дорога, сильный боковой ветер, неровности дороги, неравномерный износ шин и т.п.

11. Сохранение устойчивости и управляемости автомобиля при экстренном торможении

Использовать импульсный способ приложения усилий на педаль, что позволит избежать блокирование колес. Первое тормозное усилие должно быть коротким и несильным. Резкое торможение может быть эффективным только до скорости 40км/час на сухом, твердом покрытии. При ошибке следует уменьшить силу нажатия на педаль, отпустив ее после возникновения блокирования.

12. Действия при неисправности автомобиля

Отказ тормозов: несколько раз нажать на тормозную педаль, включить пониженную передачу, использовать стояночный тормоз, включить аварийную сигнализацию.

Отказ рулевого управления: тормозить не вызывая заноса.

Лопнула шина: резко не тормозить, крепче держать рулевое колесо, удерживая автомобиль по прямой, отпустить педаль «газа», перейти на низшую передачу.

IV. Организационно-методические и материально-технические условия обучения.

1. Организационно - методические условия обучения.

Подготовку слушателей осуществляет учебное подразделение Автошколы ЧОУ ДПО «Учебный центр «Псков» в соответствии с лицензией, выданной Государственным управлением образования Псковской области.

Прием слушателей на обучение осуществляется на основании договоров непосредственно с обучающимися или организациями-заказчиками их обучения.

Комплектование группы слушателей ведет старший мастер Автошколы. Реализацию программы, в том числе контроль посещаемости занятий, промежуточной аттестации, организацию проведения итоговой аттестации обеспечивают мастера производственного обучения вождению.

Занятия проводятся как штатными преподавателями и мастерами производственного обучения, имеющими соответствующую квалификацию и опыт работы, так и приглашенными специалистами по договорам гражданско-правового характера.

Преподаватели и мастера производственного обучения самостоятельно выбирают и используют педагогически обоснованные формы, средства, методы обучения и воспитания.

Выбор учебных пособий, материалов и иных средств обучения осуществляется в соответствии с образовательной программой. Учебный процесс имеет прикладной характер и практическую направленность.

2. Материально-технические условия обучения.

Учебные аудитории, в которых реализуются программы, оснащены компьютерами, оргтехникой, наглядными пособиями, плакатами,

Тренажерная подготовка ведется в учебном классе на тренажере.

Практическое обучение контраварийному вождению осуществляется на собственном автодроме ЧОУ ДПО «Учебный центр «Псков», с использованием автомобилей различных классов и специальных приспособлений.

V. Оценка результатов обучения.

При освоении образовательной программы оценка квалификации слушателей (результатов их обучения) проводится в рамках промежуточной и итоговой квалификации.

Промежуточная аттестация проводится преподавателем и (или) мастерами производственного обучения по темам (курсам) с объемом занятий свыше 4 академических часов. По ее результатам выставляется оценка, которая заносится в журнал учебных занятий.

Итоговая аттестация проводится в форме квалификационного экзамена в соответствии со статьей 74 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации», Положением об итоговой аттестации, утвержденным приказом директора Учебного центра «Псков».

Квалификационный экзамен включает в себя теоретическую часть: проверку знаний по правилам дорожного движения в форме компьютерного тестирования, и практическую часть: проверку практических навыков и умений по контраварийному вождению в рамках освоенной образовательной программы на оборудованном автодроме.

Квалификационный экзамен принимает у слушателей аттестационная комиссия, формируемая директором «Учебного центра «Псков».

Лицам, освоившим образовательную программу в полном объеме и успешно прошедшим итоговую аттестацию выдается документ о квалификации – свидетельство.

VI. Список использованных нормативных актов и литературы, электронные средства обучения.

Литература:

1. Правила дорожного движения. Федеральный закон от 10.12.1995г. №196-ФЗ «О безопасности дорожного движения».
2. Цыганков Э.С. 120 приёмов контраварийного вождения. Москва, 2007 год.
3. Цыганков Э.С. Управление автомобилем в критических ситуациях. Москва, 2007 год.

Электронные средства обучения:

- Советы по контраварийному вождению. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://yandex.ru/video/search>
- 10 полезных уроков по контраварийному вождению. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://mir-auto24.ru/kontravarijnoe-vozhdenie-10-poleznyx-urokov/>