

III .Тематический план

1. ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ

1.1. СПЕЦИАЛЬНЫЙ КУРС

1.1.1 Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте

Что такое опасный фактор на рабочем месте. Что такое вредные факторы на рабочем месте. Сравнительный анализ вредных и опасных факторов. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов. Физические опасные и вредные производственные факторы. Химические опасные и вредные производственные факторы. Биологические опасные и вредные производственные факторы. Психофизические опасные и вредные производственные факторы.

1.1.2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей

Тяжесть трудового процесса. Показатели тяжести трудового процесса. Общая оценка тяжести трудового процесса. Напряженность труда. Показатели напряженности трудового процесса. Общая оценка напряженности трудового процесса.

1.1.3. Безопасные методы и приёмы выполнения работ

Обеспечение безопасной производственной среды. Обеспечение безопасности работников при эксплуатации зданий и сооружений. Обеспечение безопасности работников при эксплуатации оборудования. Обеспечение безопасности работников при осуществлении технологических процессов. Обеспечение безопасности работников при применении инструментов и приспособлений. Обеспечение безопасности работников при использовании сырья и материалов. Обеспечение безопасности работников при нахождении на территории. Обеспечение санитарно-бытового обслуживания. Обеспечение оптимальных режимов труда и отдыха работников. Обеспечение безопасного выполнения подрядных работ. Обеспечение снабжения безопасной продукцией. Обеспечение обязательного социального страхования работников.

1.1.4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

Что такое шум, основные характеристики звуковых колебаний. Измерение и оценка шума. Влияние шума на организм человека. Классификация шумов, воздействующих на человека. Уровни шума различных видов трудовой деятельности с учетом степени напряженности труда. Методы и средства защиты от шума.

Что такое вибрация, вибрационная опасность. Влияние вибрации на работающих. Меры и средства защиты от вибрации.

Что такое ультразвук, источники ультразвука. Способы распространения звуковых колебаний. Требования по ограничению неблагоприятного влияния ультразвука на работающих. Требования к персоналу, защита от ультразвука.

Что такое инфразвук. Выявление признаков инфразвука на производстве. Защита от инфразвука.

Освещенность, степень опасности и вредного воздействия оптического излучения на организм человека. Основные светотехнические понятия. Виды освещения рабочих мест. Оценка освещения рабочих мест.

1.1.5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

Классификация средств индивидуальной защиты (СИЗ) на производстве. Классификация средств коллективной защиты на производстве. Требования к СИЗ. Основные виды СИЗ.

Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими и (или) обезвреживающими средствами.

1.1.6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков

Проведение специальной оценки условий труда (СОУТ). Обеспечение работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, производимых в особых температурных и климатических условиях или связанных с загрязнением, средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами. Организация обучения и проверки знаний по охране труда работников. Проведение обязательных медицинских осмотров и психиатрических освидетельствований. Устройство новых и (или) модернизация имеющихся средств коллективной защиты работников от воздействия опасных и вредных производственных факторов. Приведение уровней естественного и искусственного освещения на рабочих местах, в бытовых помещениях,

местах прохода работников в соответствии с действующими нормами. Устройство новых и (или) реконструкция имеющихся мест организованного отдыха, помещений и комнат релаксации, психологической разгрузки, мест обогрева работников, а также укрытий от солнечных лучей и атмосферных осадков при работах на открытом воздухе; расширение, реконструкция и оснащение санитарно-бытовых помещений. Обеспечение хранения средств индивидуальной защиты, а также ухода за ними (своевременная химчистка, стирка, дегазация, дезактивация, дезинфекция, обезвреживание, обеспыливание, сушка), проведение ремонта и замена СИЗ. Приобретение стендов, тренажеров, наглядных материалов, научно-технической литературы для проведения инструктажей по охране труда, обучения безопасным приемам и методам выполнения работ, оснащение кабинетов (учебных классов) по охране труда компьютерами, теле-, видео-, аудиоаппаратурой, лицензионными обучающими и тестирующими программами, проведение выставок, конкурсов и смотров по охране труда. Обучение лиц, ответственных за эксплуатацию опасных производственных объектов. Оборудование по установленным нормам помещения для оказания медицинской помощи и (или) создание санитарных постов с аптечками, укомплектованными набором лекарственных средств и препаратов для оказания первой помощи. Организация и проведение производственного контроля. Издание (тиражирование) инструкций по охране труда.

1.1.7. Организация оказания первой помощи на предприятии

Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях, ожогах, поражениях электротоком, отравлениях химическими веществами.

Первая медицинская помощь при травмах (переломах, растяжениях связок, вывихах, ушибах и т.п.).

Способы реанимации при оказании первой медицинской помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких.

Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях, дорожно-транспортных авариях, на пожаре и др.

Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения. Рекомендации по оказанию первой помощи.

Требования к персоналу при оказании первой помощи.