

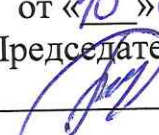
Утверждаю:
Директор
Учебного центра «Псков»

 Н.А. Иванов

» 07 2023 года



Программа
обучения по охране труда
«Оказание первой помощи пострадавшим»

Рассмотрено на
заседании
методической
комиссии отделения
Профтехобразования
протокол № 5
от «10» 07 2023 г.
Председатель методической
комиссии  С.А. Тимофеев

Псков
2023 г.

Пояснительная записка

Программа обучения по охране труда – «Оказание первой помощи пострадавшим» разработана на основании Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г., Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Целью освоения программы является приобретение работниками необходимых знаний и навыков по оказанию первой помощи пострадавшим, применения их в практической деятельности.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя.

Программа включает в себя: пояснительную записку, планируемые результаты обучения, учебный план, календарный график, тематический план теоретического и практического обучения, организационно-методические и материально-технические условия обучения, оценку результатов обучения, список используемых нормативных актов и учебной литературы.

Продолжительность обучения определяется учебным планом и составляет 16 час. /2 дня/0,4 нед. /0,2 мес.

Форма обучения - очная, с отрывом от работы.

При любой форме обучения учебная нагрузка устанавливается не более 40 часов в неделю.

Обучение слушателей завершается проверкой знания требований охраны труда по оказанию первой помощи пострадавшим и оформляется протоколом проверки знания требований охраны труда, который выдается по их запросу выпускнику или заказчику обучения.

С учетом того, что структура и содержание разработанной программы, форма и содержание итоговой аттестации слушателей отвечают требованиям Федерального закона №273 от 29.12.2012 г. (ред. от 24.06.2023 г.) к программам профессионального обучения и к программам дополнительного профессионального образования, выпускникам выдаются следующие документы о квалификации:

- работникам рабочих профессий и занимающих должности служащих, не имеющих среднего профессионального образования или высшего образования: свидетельства, подтверждающие их обучение по программе профессионального обучения- повышения квалификации.

- руководителям, специалистам, имеющим среднее профессиональное образование или высшее образование- удостоверения о повышении квалификации, подтверждающие их обучение по программе дополнительного профессионального образования- повышения квалификации.

II. Планируемые результаты обучения

Выпускник по результатам обучения должен овладеть необходимыми умениями и обладать необходимыми знаниями, позволяющими оказать первую помощь пострадавшим до оказания им медицинской помощи при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Необходимые знания:

- Основные правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.
- Средства оказания первой доврачебной помощи.

Необходимые умения:

- Правильно оценивать ситуацию.
- Правильно оказывать первую доврачебную помощь.
- Пользоваться подручными средствами для оказания первой доврачебной помощи.

УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель директора по УР УЦ
«Псков»
Р.Н. Иванов
«10» 02 2023 г.

Учебный план
обучения по охране труда
«Оказание первой помощи пострадавшим»

Срок обучения: 16 час./ 0,2 мес./ 0,4 нед./ 2 дня

Учебная нагрузка в день: 8 час

Документы, выдаваемые по окончании обучения:

- удостоверение о повышении квалификации (для руководителей и специалистов), имеющих СПО или ВО
- свидетельство о профессиональном обучении (для рабочих и служащих, не имеющих СПО или ВО)
- протокол проверки знаний требований охраны труда (по запросу слушателей или заказчика обучения)

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе практ. занятия	Срок обучения (месяцев)
				1
1.	Теоретическое обучение и практическое обучение			
1.1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2		2
1.2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	3	4
1.3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	3	4
1.4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	2	4
2.	Проверка знаний требований охраны труда по оказанию первой помощи пострадавшим (итоговая аттестация)	2		2
	Итого:	16	8	16

Заведующий отделением «Профтехобразования»
С.А. Тимофеев

Одобрено на заседании методической комиссии
протокол № 5 от 10.02 2023 г.

II. Календарный учебный график

Календарный учебный график обучения по охране труда «Оказание первой помощи пострадавшим»

Учебные предметы	Кол. час.	Календарные учебные (рабочие) дни	
		1	2
Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	4	
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	2	2
Оказание первой помощи при прочих состояниях	4		4
Проверка знаний требований охраны труда по оказанию первой помощи пострадавшим (итоговая аттестация)	2		2

III. Тематический план

1. ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ И ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ

1.1 Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.

Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

1.2 Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация).

Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.

Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.

Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практические занятия по теме «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения».

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

1.3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря".

Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практические занятия по теме «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах».

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

1.4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практические занятия по теме «Оказание первой помощи при прочих состояниях».

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

IV. Организационно-методические и материально-технические условия обучения

Подготовку слушателей осуществляют учебные подразделения ЧОУ ДПО «Учебный центр «Псков» в соответствии с лицензией, выданной Государственным управлением образования Псковской области.

Прием слушателей на обучение осуществляется на основании договоров непосредственно с обучающимися или организациями-заказчиками их обучения.

Практическое обучение осуществляется с применением технических средств обучения и наглядных пособий при проведении аудиторных практических занятий, а в случае обучения приемам оказания первой доврачебной помощи в специфических условиях – по договорам с организациями, представляющими возможность слушателям освоить практическую часть образовательной программы и имеющих необходимую материально-техническую базу.

Комплектование группы слушателей, реализацию программы, в том числе контроль посещаемости занятий, промежуточной аттестации, организацию проведения итоговой аттестации обеспечивают мастера или мастера производственного обучения соответствующего учебного подразделения.

Занятия проводятся как штатными преподавателями и мастерами производственного обучения, имеющими соответствующую квалификацию и опыт работы, так и приглашенными специалистами по договорам гражданско-правового характера.

Преподаватели и мастера производственного обучения самостоятельно выбирают и используют педагогически обоснованные формы, средства, методы обучения и воспитания.

Выбор учебников, учебных пособий, материалов и иных средств обучения осуществляется в соответствии с образовательной программой.

Материально-технические условия обучения: учебные аудитории, оснащенные компьютерами, оргтехникой, наглядными пособиями, плакатами.

V. Оценка результатов обучения

При освоении программы обучения по охране труда «Оказание первой помощи пострадавшим» оценка квалификации слушателей (результатов их обучения) проводится в рамках промежуточной и итоговой аттестации.

Промежуточная аттестация проводится преподавателем и (или) мастерами производственного обучения по темам (курсам) с объемом занятий более 6 академических часов. По ее результатам выставляется оценка, которая заносится в журнал учебных занятий.

Итоговая аттестация проводится в форме проверки знания требований охраны труда по оказанию первой помощи пострадавшим по правилам, установленным Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 г. №2464 с применением Положения об итоговой аттестации выпускников УЦ «Псков», утвержденного директором Учебного центра «Псков» 03.11.2020 г.

Она включает в себя проверку овладения слушателями как практических навыков и умений, так и теоретических знаний по оказанию первой помощи пострадавшим. Проверка теоретических знаний осуществляется по вопросам, которые включаются в билеты, утверждаемые директором Учебного центра «Псков». Билеты с вопросами актуализируются по мере необходимости.

Для проведения проверки знаний по охране труда в Учебном центре «Псков» создается аттестационная комиссия, которая утверждается приказом директора Учебного центра «Псков».

Результаты проверки знаний требований охраны труда работников оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда, с соблюдением пунктов 92,93 Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. №2464.

Оценка результата проверки знания требований охраны труда выставляется с применением шкалы: «удовлетворительно» или «неудовлетворительно».

Протокол может быть оформлен, согласно пункту 91 указанного Постановления Правительства РФ, на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник (слушатель) прошел соответствующее обучение по охране труда.

Процедура проверки знаний требований охраны труда приравнивается для слушателей к сдаче квалификационного экзамена по образовательной программе профессионального обучения или к сдаче экзамена по дополнительной профессиональной образовательной программе в зависимости от категории слушателей (работников), прошедших обучение, что позволяет выдать выпускникам соответствующий документ о квалификации, предусмотренный ст.60 Федерального закона №273-ФЗ.

VI. Список используемых нормативных актов и учебной литературы

1. Нормативные акты

1. Трудовой кодекс Российской Федерации. Федеральный закон от 30.12.2001 № 197-ФЗ. Изменения в Трудовой Кодекс РФ, внесенные Федеральным законом от 02.07.2021 № 311-ФЗ.
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ (ред. от 19.12.2022) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (редакция, действующая с 1 января 2021 года)
3. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»).
4. Приказ от 4 мая 2012 года N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
5. ГОСТ 12.0.004-2015 Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда.

2. Учебная литература

1. Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 г., 97 с. Авторы: Л.И. Дежурный, Ю.С. Шойгу, С.А. Гуменюк, Г.В. Неудачин, А.Ю. Закурдаева, А.А. Колодкин, О.Л. Куров, Л.Ю. Кичанова, А.Ю. Закурдаева, А.А. Эмке
2. Мюллер З. «Неотложная помощь» Пер.с нем. - М.-МЕД - пресс-информ, 2018
3. Самура Б.А. «Первая доврачебная помощь» Издательства: НФаУ - 2018.
4. Ужегов Г.И. «Первая медицинская помощь». - Смоленск, 2019.
5. Неотложная доврачебная медицинская помощь. Учебное пособие, Красильникова, Моисеева, 2019.

VII. Проверка знания требований охраны труда (вопросы итоговой аттестации)

7.1. Проверка практической части оказания первой помощи пострадавшим:

- Оценка обстановки на месте происшествия.
- Демонстрация навыков определения сознания у пострадавшего.
- Выполнение приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.
- Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб.
- Выполнение приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.
- Выполнение приемов давления руками на грудину пострадавшего.
- Выполнение алгоритма реанимации.
- Демонстрация приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.
- Демонстрация приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

7.2. Проверка теоретических знаний оказания первой помощи пострадавшим:

Билет № 1

1. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.
2. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.
3. Перегревание, факторы, способствующие его развитию.

Билет № 2

1. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.
2. Понятие "первая помощь".
3. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.

Билет № 3

1. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).

2. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.
3. Психологическая поддержка.

Билет № 4

1. Холодовая травма, ее виды.
2. Травмы груди, оказание первой помощи.
3. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Билет № 5

1. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.
2. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки.
3. Оказание первой помощи при травме живота и таза.

Билет № 6

1. Травмы позвоночника.
2. Основные проявления травмы груди.
3. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Билет № 7

1. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки.
2. Основные правила вызова скорой медицинской помощи.
3. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.

Билет № 8

1. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.
2. Травмы шеи, оказание первой помощи.
3. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения

Билет № 9

1. Признаки острого отравления.
2. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления.

3. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Билет № 10

1. Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря".
2. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.
3. Отравления, пути попадания ядов в организм.

Билет № 11

1. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).
2. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.
3. Травмы головы. Оказание первой помощи

Билет № 12

1. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего.
2. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.
- 3.
- 4.
5. Первая помощь при отравлении.

Билет № 13

4. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.
5. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки.
6. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.