

Методические рекомендации к освоению программы

VI. Список используемых нормативных актов и учебной литературы

1. Нормативные акты

1. Трудовой кодекс Российской Федерации. Федеральный закон от 30.12.2001 № 197-ФЗ. Изменения в Трудовой Кодекс РФ, внесенные Федеральным законом от 02.07.2021 № 311-ФЗ.
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ (ред. от 19.12.2022) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (редакция, действующая с 1 января 2021 года)
3. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»).
4. Приказ от 4 мая 2012 года N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
5. ГОСТ 12.0.004-2015 Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда.

2. Учебная литература

1. Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 г., 97 с. Авторы: Л.И. Дежурный, Ю.С. Шойгу, С.А. Гуменюк, Г.В. Неудахин, А.Ю. Закурдаева, А.А. Колодкин, О.Л. Куров, Л.Ю. Кичанова, А.Ю. Закурдаева, А.А. Эмке
2. Мюллер З. «Неотложная помощь» Пер.с нем. - М.-МЕД - пресс-информ, 2018
3. Самура Б.А. «Первая доврачебная помощь» Издательства: НФаУ - 2018.
4. Ужегов Г.И. «Первая медицинская помощь». - Смоленск, 2019.
5. Неотложная доврачебная медицинская помощь. Учебное пособие, Красильникова, Моисеева, 2019.

VII. Проверка знания требований охраны труда (вопросы итоговой аттестации)

7.1. Проверка практической части оказания первой помощи пострадавшим:

- Оценка обстановки на месте происшествия.
- Демонстрация навыков определения сознания у пострадавшего.
- Выполнение приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.
- Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб.
- Выполнение приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.
- Выполнение приемов давления руками на грудину пострадавшего.
- Выполнение алгоритма реанимации.
- Демонстрация приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.
- Демонстрация приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

7.2. Проверка теоретических знаний оказания первой помощи пострадавшим:

Билет № 1

1. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.
2. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.
3. Перегревание, факторы, способствующие его развитию.

Билет № 2

1. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.
2. Понятие "первая помощь".
3. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.

Билет № 3

1. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).
2. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.
3. Психологическая поддержка.

Билет № 4

1. Холодовая травма, ее виды.
2. Травмы груди, оказание первой помощи.
3. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Билет № 5

1. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.
2. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки.
3. Оказание первой помощи при травме живота и таза.

Билет № 6

1. Травмы позвоночника.
2. Основные проявления травмы груди.
3. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Билет № 7

1. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки.
2. Основные правила вызова скорой медицинской помощи.
3. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.

Билет № 8

1. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.
2. Травмы шеи, оказание первой помощи.
3. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения

Билет № 9

1. Признаки острого отравления.
2. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления.
3. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Билет № 10

1. Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря".
2. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.
3. Отравления, пути попадания ядов в организм.

Билет № 11

1. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).
2. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.
3. Травмы головы. Оказание первой помощи

Билет № 12

1. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего.
2. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.
- 3.
- 4.
5. Первая помощь при отравлении.

Билет № 13

4. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.
5. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки.
6. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.