

II. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

1. Теоретическое обучение

1.1. Специальный курс

1.1.1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.

1.1.2. Требования к работникам при работе на высоте.

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

1.1.3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты. Ограждения и знаки безопасности.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

1.1.4. Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда-допуска.

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника - члена бригады.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в

аварийной ситуации.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

1.1.5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте.

1.1.5.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенномачтовых сооружениях.

Обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Анкерные устройства. Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жестких и гибких анкерных линий.

Системы канатного доступа. Выполнение работ с использованием систем канатного доступа на высоте. Требования к работникам, использующим системы канатного доступа для достижения рабочего места на высоте.

Особенности выполнения работ на антенно-мачтовых сооружениях.

1.1.5.2. Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках. Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Когти и лазы: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки.

Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций.

1.1.5.3. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах.

Обеспечение безопасности работ при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Обеспечение безопасности работ при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.

Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах. Обеспечение безопасности работ при выполнении работ на дымовых трубах.

1.1.7. Основы техники спасения и эвакуации.

Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации.

Системы спасения и эвакуации.

Методы и приемы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с требованиями Правил.

Практические навыки оказания первой помощи пострадавшему.

2. Практическое обучение

Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.

Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.

Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.

Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель:

а) две точки на одной высоте (параллельное объединение с помощью конца каната);

б) две разновысоких точки (область применения последовательного и параллельного соединения, применение технологической оттяжки при отказе от объединения);

в) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли и область их применения);

г) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли);

д) более трех точек - сложные системы.

Анализ основных ошибок при объединении анкерных устройств в единое соединение (разная длина ветвей, большой угол между ветвями, объединение разнородных анкеров, неправильное направление приложения нагрузки и т.п.).

Способы одевания разных видов привязей. Анализ основных ошибок: Отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.

Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.

Перемещение с использованием жестких анкерных линий.

Перемещение с использованием гибких анкерных линий.

Перемещение с обеспечением непрерывности страховки.

Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.

Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.

Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.

Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.

Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.

Использование систем удерживания.

Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.

Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.

Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.

Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции.

Подъем/спуск по столбам.

Защита стропа и каната на перегибах.