

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заместитель директора по УР Учебного Центра  
 «Псков»  
 Р.Н. Иванов  
 2023г.



**Учебный план  
 профессионального обучения – повышение квалификации  
 «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» (2 группа безопасности)**

Срок обучения: 32 час./0,2\_мес./0,8 нед./4дня

Учебная нагрузка в неделю: 40 час.

Документ об окончании обучения: удостоверение

№ п/п	Курсы, предметы	Всего часов	В том числе практич. занятия	Сроки обучения (месяцев)
				1 Кол-во часов
<b>1.</b>	<b>Теоретическое обучение</b>			
<b>1.1.</b>	<b>Специальный курс</b>			
1.1.1.	Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ. Требования к работникам при работе на высоте.	1		1
1.1.2.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления	1		1
1.1.3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования.	1	1	1
1.1.4.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску			
1.1.4.1.	Назначение ответственных лиц	1		1
1.1.4.2.	Системы безопасности для работы на высоте	1	1	1
1.1.4.3.	Организация, содержание, осмотр рабочих мест. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности	1		1
1.1.5.	Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте.		1	
1.1.5.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях.	1		1
1.1.5.2.	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.	1	1	1
1.1.5.3.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крыше зданий. Выполнение работ на дымовых трубах.	1		1
1.1.6.	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве.	1		1
1.1.7.	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра,	1	1	1

	испытаний, браковки и сертификации средств защиты			
1.1.8.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему	1	1	1
	<b>Итого по разделу 1:</b>	<b>12</b>		<b>12</b>
<b>2.</b>	<b>Практическое обучение</b>	16		16
<b>3.</b>	<b>Экзамен</b>	4		4
	<b>Итого:</b>	<b>32</b>		<b>32</b>

Заведующий отделением «Профтехобразования»  С.А. Тимофеев

Одобрено на заседании методической комиссии протокол

№ 3 от 21.03. 2023 г.