

Методические рекомендации к освоению программы

VI. Список рекомендуемой литературы

Основная:

1. Ефремова О.С. Охрана труда от А до Я: практическое пособие – М.: Изд-во «Альфа-Пресс», 2018. – 504 с.
2. Беляков Г.И. Охрана труда для руководителей и специалистов предприятий – М.: Изд-во «Альфа-Пресс», 2019. – 584 с.
3. Пособие по безопасной работе в ограниченных и замкнутых пространствах. М., Издательство НЦ «ЭНАС», 2019 г. - 44с.
4. Промышленный альпинизм (школа альпинизма). М.:Изд. 2019 г. Под ред. Мартынова А.И.
5. Гофштейн А.И. Спутник спасателя. Том 1. Начальная подготовка: учебное пособие – Ульяновск: Ульяновский Дом печати, 2018. – 207 с.
6. Дежурный Л.И., Шойгу Ю.С. и др. Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. – 68 с.

Дополнительная:

1. Федеральный закон РФ от 24 июля 1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний», с изменениями.
2. Федеральный закон РФ от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации», с изменениями.
3. Федеральный закон РФ от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», с изменениями.
4. Федеральный закон РФ от 28 декабря 2013 г. № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда», с изменениями.
5. Перечень производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин. Утвержден приказом Минтруда России от 18 июля 2019 г. № 512н, с изменениями.
6. Перечень тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет. Утвержден постановлением Правительства РФ от 25 февраля 2000 г. № 163, с изменениями.
7. Постановление о разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, содержащих государственные нормативные требования охраны труда. Утверждено постановлением Правительства РФ от 26 февраля 2022 г. № 255.
8. Положение об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве. Утверждено приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 20 апреля 2022 г. № 223н.
9. Постановление «О порядке обучения по охране труда проверки знания требований охраны труда» утверждено Правительством РФ от 24.12.2021 г. №2464.
10. ГОСТ 12.0.004-2015 «ССБТ. Межгосударственный стандарт. Организация обучения безопасности труда. Общие положения». Введен в действие 1 марта 2017 г. приказом Росстандарта от 9 июня 2016 г. № 600-ст.

11. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты. Утверждены приказом Минздравсоцразвития РФ от 1 июня 2009 г. № 290н, с изменениями.
12. Типовые нормы бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств. Стандарт безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами». Утверждены приказом Минздравсоцразвития РФ от 17 декабря 2010 г. № 1122н, с изменениями.
13. Требования к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам. Утверждены приказом Минздрава РФ от 15 декабря 2020 г. № 1331н.
14. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты. Утвержден Решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 878, с изменениями.
15. ГОСТ Р 53129-2020 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты. Общие требования и классификация». Утвержден и введен в действие 1 октября 2021 г. приказом Росстандарта от 27 октября 2020 г. № 933-ст.
16. Порядок проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью 4 статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации. Перечень медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры. Утверждены приказом Минздрава России от 28 января 2021 г. № 29н.
17. Типовые нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением (по видам экономической деятельности).
18. Примерное положение о системе управления охраной труда. Утверждено приказом Минтруда и социальной защиты России от 29 октября 2021 г. № 776н.
19. Правила по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах. Утверждены приказом Минтруда России от 15 декабря 2020 г. № 902н.
20. Правила по охране труда при работе на высоте. Утверждены приказом Минтруда России от 16 ноября 2020 г. № 782н.
21. ГОСТ Р 58208-2018/ЕН 363:2008 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования». Утвержден и введен в действие 1 марта 2019 г. приказом Росстандарта от 23 августа 2018 г. № 519-ст.
22. ГОСТ Р ЕН 365-2010 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке». Утвержден и введен в действие 1 января 2012 г. приказом Росстандарта от 30 ноября 2010 г. № 786-ст.
23. ГОСТ 12.4.299-2015 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Рекомендации по выбору, применению и техническому обслуживанию». Утвержден и введен в действие 1 июня 2016 г. приказом Росстандарта от 24 июня 2015 г. № 792-ст.

4. При соблюдении каких условий наряд-допуск может быть выдан срок не более 15 календарных дней со дня начала работы? п. 67 ПОТ

4.1. По решению лица, выдающего наряд-допуск.

4.2. В составе бригады должно быть не менее пяти работников.

4.3. По решению работника, в функции которого входит оценка параметров среды.

4.4. В составе бригады все работники должны иметь группу 2 по безопасности работ в ОЗП.

• 4.5. Если характер блокировок обеспечивает постоянство параметров среды в рабочей зоне, что подтверждается периодическим контролем среды в течение данного срока.

Тест № 6

1. Какова периодичность прохождения работниками, в функции которых входит спасение, обучения безопасным методам и приемам выполнения работ в ОЗП? п.24 ПОТ

1.1. Не реже 1 раза в 3 года.

1.2. Периодичность зависит от профессии работника.

• 1.3. Ежегодно.

1.4. Не реже 1 раза в 5 лет.

1.5. Устанавливает работодатель.

2. Какие работы в ОЗП относятся к работам с газоопасной средой? п. 9 ПОТ

• 2.1. При проведении которых имеется или высока вероятность выделения в рабочую зону вредных паров, газов и других веществ, способных оказать вредное воздействие на организм человека.

2.2. При содержании кислорода в пределах от 27% до 25% объемной доли.

2.3. При проведении которых имеется вероятность выделения в рабочую зону веществ, способных оказать вредное воздействие на организм человека.

2.4. При содержании кислорода выше 20% объемной доли.

2.5. Устанавливается по результатам оценки рисков.

3. В течение какого периода времени передвижным вентилятором или компрессором обеспечивается принудительная вентиляция с полным обменом воздуха в объеме ОЗП?

п. 92 ПОТ

3.1. В течение часа.

3.2. В ОЗП с газоопасной средой в течение 30 минут, в ОЗП с пожаровзрывобезопасной средой – в течение 20 минут.

• 3.3. В течение 10 - 15 мин.

3.4. Не менее 45 минут.

3.5. Период времени определяет ответственный руководитель работ по результатам анализа измерений параметров среды.

4. Кто имеет право продлевать наряд-допуск? п. 70 ПОТ

4.1. Член бригады.

4.2. Производитель работ.

4.3. Работник, в функции которого входит оценка параметров среды.

4.4. Работник, имеющий группу 2 по безопасности работ в ОЗП.

• 4.5. Работник, выдавший его, или другой работник, имеющий право выдачи наряда-допуска.

Тест № 7

1. Какова периодичность прохождения наблюдающими обучения безопасным методам и приемам выполнения работ в ОЗП? п. 24 ПОТ

- 1.1. Не реже 1 раза в год.
- 1.2. Не реже 1 раза в 3 года.
- 1.3. Периодичность устанавливает работодатель.
- 1.4. Не реже 1 раза в 5 лет.
- 1.5. Ответственные руководители работ – не реже 1 раза в 3 года, наблюдающие – не реже 1 раза в 5 лет.

2. Для каких категорий работников работодатель по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ в ОЗП обеспечивает проведение стажировки?

п. 29 ПОТ

- 2.1. Для работников группы 1.
- 2.2. Для работников 1 и 2 групп.
- 2.3. Для работников группы 2.
- 2.4. По результатам проверки знаний требований охраны труда.
- 2.5. В зависимости от вида выполняемых работ в ОЗП.

3. В каком случае запрещается даже кратковременное пребывание работников в рабочих зонах ОЗП? п.105 ПОТ

- 3.1. В зонах с октавными уровнями звукового давления свыше 105 дБ.
- 3.2. В зонах с октавными уровнями звукового давления от 105 дБ до 110 дБ.
- 3.3. Правилами по охране труда ограничения не установлены.
- 3.4. В зонах с октавными уровнями звукового давления свыше 150 дБ в любой октавной полосе.
- 3.5. В зонах с октавными уровнями звукового давления свыше 135 дБ в любой октавной полосе.

4. Кто имеет право изменять состав бригады, выполняющей работы по наряду-допуску? п. 74 ПОТ

- 4.1. Работник, имеющий группу 3 по безопасности работ в ОЗП.
- 4.2. Производитель работ.
- 4.3. Работник, в функции которого входит оценка параметров среды.
- 4.4. Работник, имеющий группу 2 по безопасности работ в ОЗП.
- 4.5. Работник, выдавший его, или другой работник, имеющий право выдачи наряда-допуска.

Тест № 8

1. К какой группе по безопасности работ в ОЗП относятся ответственные руководители (производители) работ? п. 21 ПОТ

- 1.1. Указанным работникам присвоение группы не требуется.
- 1.2. Группу устанавливает работодатель по результатам проверки знаний требований охраны труда.
- 1.3. К группе 3.
- 1.4. К группе 1.
- 1.5. К группе 2.

2. Какой сигнал, поданный наблюдающим, находящимся снаружи ОЗП, означает для находящегося в ОЗП работника требование подойти к люку или подняться наверх?

п. 7 приложения к ПОТ

2.1. Один рывок.

2.2. Два рывка подряд.

2.3. Два рывка с перерывами между ними.

2.4. Крик об опасности.

• 2.5. Многократные рывки сигнального (страховочного) каната.

3. В течение какого периода времени разрешается производить работы внутри ОЗП при температуре воздуха в ОЗП 40 - 50 °С с использованием в качестве средства индивидуальной защиты органов дыхания шлангового противогаза? п. 34 ПОТ

• 3.1. Не более 20 минут.

3.2. Правилами по охране труда ограничения не установлены.

3.3. Не более часа.

3.4. Не более 15 минут в ОЗП с газоопасной средой и не более 30 минут в ОЗП с взрывопожаробезопасной средой.

3.5. В указанных условиях применение шлангового противогаза не допускается.

4. Где должен находиться наблюдающий во время проведения работ в ОЗП? п. 113 ПОТ

4.1. В радиусе 10 м от входа в ОЗП.

4.2. Внутри ОЗП, при этом ему запрещается выполнение какой-либо работы.

4.3. По своему усмотрению.

4.4. При наличии средств связи в любом месте.

• 4.5. В указанном в наряде-допуске месте у ОЗП.

Тест № 9

1. Какова периодичность прохождения обучения безопасным методам и приемам выполнения работ в ОЗП производителями работ? п. 24 ПОТ

1.1. Не реже 1 раза в год.

• 1.2. Не реже 1 раза в 3 года.

1.3. Периодичность устанавливает работодатель.

1.4. Не реже 1 раза в 5 лет.

1.5. Производителям работ указанное обучение не требуется.

2. Что должны уметь работники, которые относятся к группе 1 по безопасности работ в ОЗП? п. 20 ПОТ

2.1. Пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты.

2.2. Поддерживать связь с наблюдающим.

2.3. Осуществлять самоспасение.

• 2.4. Пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; поддерживать связь с наблюдающим, осуществлять самоспасение и под руководством работников группы 2 проводить работы по спасению и эвакуации других работников.

2.5. Под руководством работников группы 2 проводить работы по спасению и эвакуации других работников.

3. При каком содержании кислорода в рабочей зоне ограниченного и замкнутого пространства работы в ОЗП относятся к работам с взрывопожароопасной средой?

п. 9 ПОТ

• 3.1. При содержании кислорода выше 23% объемной доли.

- 3.2. При содержании кислорода менее 23% объемной доли.
- 3.3. При содержании кислорода в пределах от 17% до 25% объемной доли.
- 3.4. При содержании кислорода выше 30% объемной доли.
- 3.5. Устанавливается по результатам оценки рисков.

4. Какой сигнал, поданный работником, находящимся в ОЗП, означает требование немедленного принятия мер к его поднятию из ОЗП? п. 7 приложения к ПОТ

- 4.1. Один рывок.
- 4.2. Два рывка подряд.
- 4.3. Два рывка с перерывами между ними.
- 4.4. Крик о помощи.
- 4.5. Многократные рывки сигнального (страховочного) каната.

Тест № 10

1. К какой группе по безопасности работ в ОЗП относятся работники, в функции которых оценка параметров среды ОЗП, в том числе загазованности? п. 11 ПОТ

- 1.1. К группе 1.
- 1.2. К группе 2.
- 1.3. К группе 3.
- 1.4. Устанавливает работодатель.
- 1.5. Указанным работникам присвоение группы не требуется.

2. Чем должна быть обеспечена бригада, выполняющая работы на территориально обособленном объекте ОЗП? п.11 ПОТ

- 2.1. Аптечкой для оказания первой помощи пострадавшим, укомплектованной набором лекарственных средств и препаратов.
- 2.2. Телефонной связью или радиосвязью.
- 2.3. Телефонной или радиосвязью и укомплектованными аптечками для оказания первой помощи пострадавшим на производстве.
- 2.4. Перечень устанавливает работодатель.
- 2.5. Перечень устанавливает должностное лицо, имеющее право выдавать наряд-допуск.

3. Допускается ли применение газосигнализаторов для определения концентрации вредных веществ в рабочей зоне ОЗП? п. 131 ПОТ

- 3.1. Допускается.
- 3.2. Допускается только для определения концентрации кислорода.
- 3.3. Допускается для определения концентрации метана в пределах от 30% до 50%.
- 3.4. Не допускается.
- 3.5. Допускается, если это указано в сопроводительной документации организации-изготовителя.

4. При соблюдении каких условий наряд-допуск может быть продлен на срок не более 15 календарных дней со дня его продления? п. 67 ПОТ

- 4.1. По решению лица, выдающего наряд-допуск.
- 4.2. В составе бригады должно быть не менее пяти работников.
- 4.3. По решению работника, в функции которого входит оценка параметров среды.
- 4.4. В составе бригады все работники должны иметь группу 2 по безопасности работ в ОЗП.
- 4.5. Если характер блокировок обеспечивает постоянство параметров среды в рабочей зоне, что подтверждается периодическим контролем среды в течение данного срока.

В настоящем документе сброшюровано,

пронумеровано и скреплено печатью

24 (двадцать четыре) листа



Н.А. Иванов Н.А. Иванов
2023 г.