

6. Список использованной литературы

- Булгакова И.В. Косметология от А до Я. – Ростов/н. Д.: Феникс, 2018. – 288 с.
- Дрибноход Ю.Ю. Введение в косметологию. Учебник для косметологов. – СПб: Питер, 2018. – 352 с.
- Дрибноход Ю.Ю. Новейшая энциклопедия красоты. Косметика и косметология от А до Я. – СПб: Дом «Нева», 2019. – 352 с.
- Иванов О.Л. Кожные и венерические болезни. Учебник. – М: Шико, 2019. – 213 с.
- Новикова Л.В. Практическое пособие для косметолога-эстетиста. I часть. – М, 2019. – 256 с.
- Новикова Л.В. Практическое пособие для косметолога-эстетиста. Методы физиотерапии в косметологии. II часть. – М, 2018. – 240 с.
- Швырев А.А. Анатомия и физиология человека с основами общей патологии. – Ростов н/Дону: Феникс, 2018 412 с.
- Хеджази Л.А. Косметология. – М: Итальянский косметологический центр «ИНТЕГРЭ», 2018. – 197 с.
- Черникова Л.П. Охрана труда и здоровья с основами санитарии и гигиены: Учебное пособие. – Издательский центр «МарТ», 2018. – 336 с.
- Шеламова Г.М. Основы этики и психологии профессиональной деятельности: Учебник для нач. проф. образования. – 2-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2019. – 176 с.
- Шеламова Г.М. Деловая культура и психология общения: Учебник для нач. проф. образования. – 7-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2018. – 160 с.;
- СанПин sp 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг»

7. Квалификационный экзамен

7.1. Экзаменационные билеты для проверки теоретических знаний

- 1. Текущая уборка кабинета производится**
 - а. Один раз в неделю
 - б. Два раза в день
 - в. Один раз в день
- 2. Стирка спецодежды и использованного белья допускается**
 - а. В домашних условиях
 - б. В прачечной, с заключением соответствующего договора
 - в. В прачечной
- 3. Личные вещи персонала должны храниться**
 - а. В косметическом кабинете на вешалке
 - б. В специальном шкафу, там же, где хранится рабочая одежда
 - в. В специальном помещении, в шкафу, отдельно от рабочей одежды.
- 4. В косметическом кабинете допустимо применение и продажа косметики**
 - а. Собственного приготовления
 - б. Аптечного и промышленного производства
 - в. Аптечного и промышленного производства, при наличии всех необходимых гигиенических заключений и сертификатов
- 5. Косметический кабинет должен быть оборудован**
 - а. Водоснабжением и канализацией
 - б. Местным и общим освещением
 - в. Естественным и искусственным освещением
 - г. Вентиляцией
 - д. Все перечисленное верно
- 6. Асептика (стерилизация) это**
 - а. Полное уничтожение всех видов микроорганизмов и их спор на поверхности и внутри различных предметов
 - б. Мероприятия, направленные на уничтожение микроорганизмов
- 7. Антисептика (дезинфекция) это**
 - а. Мероприятия, направленные на уничтожение микроорганизмов
 - б. Влажная уборка кабинета и кипячение инструментов
- 8. Металлические инструменты обеззараживаются**
 - а. Погружением в 95% спирт
 - б. Погружением в 70% спирт
 - в. Двукратным орошением медицинским спиртом
- 9. Электроды от аппаратуры обрабатываются**
 - а. Водой с мылом
 - б. Двукратным орошением 70% спиртом
 - в. Кипячением
- 10. Для работы в косметическом кабинете специалисту необходимо иметь**
 - а. Спецодежду
 - б. Сменную обувь
 - в. Медицинскую маску
 - г. Одноразовые перчатки

- д. Все перечисленное верно
- 11. Мимические мышцы это мышцы, которые**
- а. Прикрепляются одним концом к кости, а другим к коже, или обоими концами к коже
 - б. Прикрепляются обоими концами к костям
- 12. Мышца шеи, отвечающая за внешний вид кожи шеи это**
- а. Трапецевидная мышца
 - б. Платизма
 - в. Грудинно-ключично-сосцевидная мышца
- 13. Кровь к голове и лицу поступает по**
- а. Сонной артерии
 - б. Яремной вене
 - в. Лицевой вене
- 14. Лицевой нерв является**
- а. Двигательным
 - б. Чувствительным
 - в. Смешанным
- 15. Три основные ветви имеет нерв**
- а. Лицевой
 - б. Тройничный
 - в. Оба нерва
- 16. Лимфодренаж обеспечивает**
- а. Избавление от лишней жидкости и продуктов обмена
 - б. Накопление жидкости в тканях
- 17. Резкие боли в области кожи лица могут быть связаны с**
- а. Заболеванием лицевого нерва
 - б. Заболеванием тройничного нерва
- 18. Ассиметрия лица и нарушение подвижности может быть связано с**
- а. Заболеванием лицевого нерва
 - б. Заболеванием тройничного нерва
- 19. Образованию морщин способствует работа**
- а. Скелетных мышц
 - б. Мимических мышц
 - в. Поперечно-полосатых мышц
- 20. Артерии это сосуды**
- а. Несущие кровь от сердца
 - б. Несущие кровь к сердцу
- 21. Коллагеновые волокна это волокна**
- а. Дермы
 - б. Эпидермиса
- 22. Гиалуроновая кислота является основой вещества**
- а. Эпидермиса
 - б. Дермы
- 23. Эпидермис состоит из**
- а. Двух слоев клеток
 - б. Трех слоев клеток

- в. Пяти слоев клеток
- 24. Сальные железы расположены в**
 - а. Подкожно-жировой клетчатке
 - б. Дерме
 - в. Эпидермисе
- 25. Границей между эпидермисом и дермой является**
 - а. Роговой слой
 - б. Сосочковый слой
 - в. Базальная мембрана
- 26. Водонепроницаемость кожи обеспечивает**
 - а. Гиалуроновая кислота
 - б. Сальные железы
 - в. Водно-жировая мантия эпидермиса
- 27. Кровеносные сосуды отсутствуют в**
 - а. Подкожно – жировой клетчатке
 - б. Эпидермисе
 - в. Дерме
- 28. Защитную функцию кожи от УФ излучения обеспечивает**
 - а. Гиалуроновая кислота
 - б. Меланин
 - в. Коллаген
- 29. Терморегуляционная функция кожи обеспечивается**
 - а. Работой клеток - меланоцитов
 - б. Водно – липидной мантией кожи
 - в. Работой кровеносных сосудов кожи
- 30. Выделительная функция кожи осуществляется с помощью**
 - а. Нервных окончаний кожи
 - б. Слущиванием клеток эпидермиса
 - в. Потовыми железами
- 31. Профилактику и лечение заболеваний кожи и ее придатков изучает такой раздел медицины как:**
 - а. Дерматология
 - б. Косметология
- 32. Гнойничок относится**
 - а. К первичным морфологическим элементам
 - б. К вторичным морфологическим элементам
- 33. Рубец относится**
 - а. К первичным морфологическим элементам
 - б. К вторичным морфологическим элементам
- 34. Стафилодермии относятся к**
 - а. Вирусным заболеваниям кожи
 - б. Гнойничковым заболеваниям кожи
 - в. Паразитарным заболеваниям кожи
- 35. Герпес является**
 - а. Бактериальным заболеванием кожи
 - б. Грибковым заболеванием кожи

- в. Вирусным заболеванием кожи
- 36. Грибком волосистой части головы можно заразиться**
 - а. Только от человека
 - б. Только от животного
 - в. Как от человека, так и от животного
- 37. Демодекоз это заболевание**
 - а. Которым можно заразиться от больного человека
 - б. Которым можно заразиться от животных или птиц
 - в. Незаразное заболевание, развивающееся при нарушении иммунитета
- 38. Возбудителем чесотки является**
 - а. Вошь
 - б. Клещ
 - в. Стрептококк
- 39. Себорея – это заболевание, связанное с нарушением работы**
 - а. Потовых желез
 - б. Сальных желез
 - в. Сосудов подкожно-жировой клетчатки
- 40. Фурункулез относится**
 - а. К стрептодермиям
 - б. К стафилодермиям
- 41. Тип кожи определяется**
 - а. Визуально при дневном свете
 - б. Визуально, после тщательного демакияжа
 - в. С помощью лампы Вуда
- 42. Самым распространенным типом кожи является**
 - а. Сухая кожа
 - б. Комбинированная кожа
 - в. Жирная кожа
 - г. Нормальная кожа
- 43. Лосьоны и тоники относятся к**
 - а. К увлажняющим косметическим средствам
 - б. К питательным косметическим средствам
 - в. К очищающим и тонизирующим косметическим средствам
- 44. Для демакияжа и очищения кожи перед проведением косметических процедур понадобится**
 - а. Очищающее средство и теплая вода
 - б. Косметическое молочко и очищающее средство
 - в. Косметическое молочко, очищающее средство, тоник, теплая вода
 - г. Очищающее средство, тоник
- 45. Для распаривания кожи можно использовать**
 - а. Горячий компресс
 - б. Метод гидрирования
 - в. Применение vaporizatora
 - г. Любой из перечисленных методов
- 46. Противопоказанием для косметического массажа лица является**
 - а. Снижение тонуса мышц и кожи

- б. Повышение температуры тела, ОРВИ
- в. Мимические морщины и сухость кожи
- 47. Депиляция воском производится**
 - а. По направлению роста волос
 - б. Против направления роста волос
- 48. Депиляция сахарной пастой (шугаринг) производится**
 - а. По направлению роста волос
 - б. Против направления роста волос
- 49. Метод дарсонвализации применяется**
 - а. Для профилактики старения кожи
 - б. Для лечения угревой болезни
 - в. После проведения чисток
 - г. Для лечения кожи головы
 - д. Все перечисленное верно
- 50. Ультразвук в косметологии может применяться**
 - а. Для проведения в кожу активных веществ и массажа
 - б. Для массажа и очищения кожи
 - в. Для очищения кожи, массажа и ультрафонофореза

7.2. Задания для практической части экзамена

1. Выполнить механическую чистку лица
2. Выполнить ультразвуковую чистку лица
3. Выполнить комбинированную чистку лица
4. Работа аппаратом Дарсонваль по линиям лица
5. Выполнить гигиенический массаж лица, шеи и зоны декольте
6. Выполнить классический массаж лица, шеи и зоны декольте
7. Выполнить пластический массаж лица, шеи и зоны декольте
8. Выполнить щипковый массаж лица, шеи и зоны декольте
9. Выполнить коррекцию и окраску бровей краской
10. Выполнить коррекцию и окрашивание бровей хной