

Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
Учебный центр «Псков»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 015062660035B00C844C399B63CCFE79AF
Владелец: ИВАНОВ НИКОЛАЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ
Действителен: с 04.07.2023 до 04.10.2024

 **УТВЕРЖДАЮ**
Директор Учебного центра «Псков»
Н.А.Иванов
«05» сентября 2023 г.

Образовательная программа
профессионального обучения -
профессиональной подготовки, переподготовки
«Мастер маникюра»
(с умением выполнять декоративную роспись ногтей
и аппаратный маникюр)

Утверждено на заседании
методической комиссии

Школы бизнеса Учебного центра «Псков»
протокол № 05 от «04» сентября 2023 г.

Председатель методической комиссии
Е.А. Ильенко

г. Псков
2023 год

Содержание

1. Пояснительная записка.....	3
1.1. Нормативно-правовые основы разработки программы.....	3
1.2. Требования к слушателям.....	3
1.3. Форма и продолжительность обучения.....	4
2. Планируемые результаты обучения.....	5
3. Учебный план.....	11
4. Тематический план теоретического и практического обучения.....	12
4.1. Тематический план и программа дисциплины «Психология общения и профессиональная этика. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. Охрана труда и техника безопасности».....	12
4.2. Тематический план и программа дисциплины «Санитария и гигиена. Организация рабочего места. Материаловедение. Анатомия и физиология. Заболевания кожи и ногтей».....	13
4.3. Тематический план и программа дисциплины «Технология маникюрных работ».....	15
4.4. Тематический план и программа дисциплины «Уход за кожей рук и ногтей».....	17
4.5. Тематический план и программа дисциплины «Технология декоративного покрытия ногтей лаком».....	18
4.6. Тематический план и программа дисциплины «Техника декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов».....	19
5. Тематический план и программа производственной практики.....	20
6. Список использованной литературы.....	22
7. Квалификационный экзамен.....	23
7.1. Экзаменационные тесты для проверки теоретических знаний.....	23
7.2. Задания для практической части квалификационного экзамена.....	31

1. Пояснительная записка

1.1. Нормативно-правовые основы разработки программы

Программа профессионального обучения – профессиональной подготовки, переподготовки, по профессии «Мастер маникюра» (с умением выполнять декоративную роспись ногтей и аппаратный маникюр) разработана на основе требований:

- Федерального Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Профессионального стандарта «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25 декабря 2014 г. № 1126н;
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.17 «Технологии индустрии красоты», утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 26 августа 2022 г. № 775;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 14 июля 2023 г. № 534 «Об утверждении перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 26.08.2020 г. № 438 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;
- Методических рекомендаций по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов, утвержденных Министром образования и науки Российской Федерации 22.01.2015 г. № ДЛ-1/05вн.

Цель обучения - формирование и совершенствование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в сфере предоставления услуг по гигиеническому маникюру с покрытием и без покрытия ногтей лаком, комплексному уходу за кожей кистей рук, предоставление профессиональных эстетических услуг профилактического ухода за внешностью человека в разные периоды жизни.

1.2. Требования к слушателям

Система профессиональной подготовки персонала по рабочим профессиям, должностям служащих предусматривает:

- подготовку новых рабочих из лиц, не имеющих профессии;
- переподготовку с целью освоения новой рабочей профессии, находящейся вне сферы их предыдущей профессиональной деятельности;
- переподготовку специалистов со средним профессиональным и высшим образованием

На обучение принимаются лица не моложе 18 лет, имеющие образование не ниже основного общего и среднего общего образования. Годность по состоянию здоровья, подтверждаемая медицинской справкой (заключением).

1.3. Форма и продолжительность обучения

Продолжительность обучения определяется учебным планом и составляет 320 часов/ 40 дней/ 8 недель/ 2 месяца, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (практической) учебной работы, текущей, промежуточной и итоговой аттестации. Форма обучения - очная, очно-заочная, с отрывом и без отрыва от производства, использование современных и дистанционных технологий.

Во время прохождения производственного обучения слушатель заполняет дневник-отчет о производственном обучении.

Профессиональное обучение слушателей завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена. К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений. Квалификационный экзамен включает в себя практическую работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в профессиональном стандарте «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг».

Итоговая аттестация выпускников осуществляется аттестационной комиссией, состав которой формируется УЦ «Псков» и утверждается приказом директора. Комиссия приступает к работе при завершении слушателями обучения и их допуске к итоговой аттестации.

Лица, освоившие образовательную программу в полном объеме и успешно сдавшие квалификационный экзамен, получают квалификацию по профессии рабочего, должности служащего «Мастер маникюра» (с умением выполнять декоративную роспись ногтей и аппаратный маникюр) и подтверждается документом о квалификации – свидетельство о профессии рабочего, должности служащего.

Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть основной программы профессионального обучения и (или) отчисленным из организации, осуществляющей образовательную деятельность, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

2. Планируемые результаты обучения

Выпускник, освоивший образовательную программу «Мастер маникюра» (с умением выполнять декоративную роспись ногтей и аппаратный маникюр), должен обладать следующими общими компетенциями:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

Выпускник, освоивший образовательную программу, должен обладать профессиональными компетенциями:

ПК 2.1. Выполнять маникюрные услуги;

ПК 2.3. Выполнять услуги по дизайну ногтей

ПК 2.4. Выполнять санитарно-эпидемиологические требования при предоставлении маникюрных услуг.

Выпускник по результатам обучения должен освоить трудовые функции, трудовые действия, овладеть необходимыми умениями и обладать необходимыми знаниями согласно разделу 3.1. и 3.3. профессионального стандарта «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг».

Обобщенная трудовая функция: «Предоставление маникюрных услуг»

Трудовая функция: А/01.3 «Выполнение гигиенических видов маникюра»

Трудовые действия	• Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
	• Визуальный осмотр, оценка состояния ногтей и кожи кистей рук клиента
	• Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг маникюра, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг
	• Подбор профессиональных средств и материалов для

	выполнения гигиенических видов маникюра
	• Гигиеническая обработка кожи и ногтей кистей рук, снятие лака с ногтей
	• Выполнение классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра
	• Покрывание ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами
	• Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук
Необходимые умения	• Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
	• Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
	• Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
	• Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и ногти рук, выявлять потребности клиента
	• Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра
	• Применять техники выполнения классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра
	• Соблюдать правила обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, пемзой, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей
	• Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного
	• Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
	• Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода
	• Производить расчет стоимости оказанной услуги
	• Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
Необходимые знания	• Психология общения и профессиональная этика специалиста по маникюру
	• Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
	• Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов
	• Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти
	• Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств
	• Правила сбора и утилизации отходов производства услуг
	• Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков
	• Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей
	• Основные признаки повреждения кожи рук и деформации

	ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике
	• Перечень показаний и противопоказаний к услуге
	• Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра
	• Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком
	• Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
	• Правила оказания первой помощи
	• Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

Трудовая функция: А/02.3 «Выполнение ухаживающих видов маникюра»

Трудовые действия	• Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
	• Визуальный осмотр, оценка состояния ногтей и кожи кистей рук клиента
	• Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг маникюра, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг
	• Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения ухаживающих видов маникюра
	• Гигиеническая обработка кожи и ногтей кистей рук, снятие лака с ногтей
	• Выполнение гигиенического массажа кистей рук
	• Выполнение спа-маникюра, горячего маникюра с элементами современных методов ухода
	• Покрывание ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами
	• Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук
Необходимые умения	• Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
	• Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
	• Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
	• Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и ногти рук, выявлять потребности клиента
	• Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра
	• Применять технику выполнения гигиенического массажа кистей рук

	• Применять техники выполнения спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей
	• Проводить процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук
	• Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного
	• Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
	• Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода
	• Производить расчет стоимости оказанной услуги
	• Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
Необходимые знания	• Психология общения и профессиональная этика специалиста по маникюру
	• Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
	• Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов
	• Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств
	• Правила сбора и утилизации отходов производства услуг
	• Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков
	• Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей
	• Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике
	• Перечень показаний и противопоказаний к услуге
	• Техника гигиенического массажа кистей рук
	• Технология спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей
	• Правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук
	• Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком
	• Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
	• Правила оказания первой помощи
	• Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

Обобщенная трудовая функция: «Предоставление услуг по дизайну ногтей»

Трудовая функция: С/02.4 «Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов»

Трудовые действия	• Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
	• Визуальный осмотр, оценка состояния кожи кистей и стоп, ногтей рук и ног клиента
	• Определение и согласование с клиентом способа выполнения услуги
	• Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения услуги
	• Декорирование, художественное украшение и роспись ногтей различными методами с использованием разных техник и материалов
	• Выполнение дизайнерских и авторских работ на натуральных и искусственных ногтях в различных стилях
	• Консультирование клиента по домашнему уходу за ногтями
Необходимые умения	• Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
	• Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
	• Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
	• Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и стоп, ногти рук и ног клиента, выявлять потребности клиента
	• Обсуждать с клиентом возможные варианты дизайна ногтей
	• Выбирать инструменты и материалы для дизайна ногтей
	• Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации
	• Разрабатывать эскизы рисунков, создавать образцы дизайна ногтей
	• Применять различные техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов
	• Применять декоративные элементы
	• Использовать расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией выполнения дизайна, нормами расхода
	• Производить расчет стоимости оказанной услуги
	• Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
Необходимые знания	• Психология общения и профессиональная этика
	• Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
	• Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов
	• Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти

	• Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств
	• Правила сбора и утилизации отходов производства услуг
	• Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков
	• Строение кистей рук, ногтей, классификация форм ногтей
	• Основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения
	• Современные направления моды в моделировании и дизайне ногтей
	• Основы композиции, рисунка и цветоведения
	• Законы колористики
	• Техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов
	• Правила оказания первой помощи
	• Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

Календарный учебный график программы

Календарный месяц, в котором проводится обучение по программе	Даты начала и окончания обучения по программе	День освоения программы	Дисциплина программы и количество часов
(Наименование месяца)	Теоретические и практические (даты проведения)	1 день	Д 1 (2 час) Д 2 (2 час) Д 3 (4 час)
		2 день	Д 3 (8 час)
		3 день	Д 3 (8 час)
		4 день	Д 3 (8 час)
		5 день	Д 3 (8 час)
		6 день	Д 3 (8 час)
		7 день	Д 3 (8 час)
		8 день	Д 3 (8 час)
		9 день	Д 3 (8 час)
		10 день	Д 3 (8 час)
		11 день	Д 3 (8 час)
		12 день	Д 3 (8 час)
		13 день	Д 3 (8 час)
		14 день	Д 4 (8 час)
		15 день	Д 4 (8 час)
		16 день	Д 5 (8 час)
		17 день	Д 5 (8 час)
		18 день	Д 6 (8 час)
		19 день	Д 6 (8 час)
		20 день	Д 6 (8 час)
	Производственная практика (даты проведения)	21 день	Производственная практика (8 час)
		22 день	Производственная практика (8 час)
		23 день	Производственная практика (8 час)
		24 день	Производственная практика (8 час)
		25 день	Производственная практика (8 час)
		26 день	Производственная практика (8 час)
		27 день	Производственная практика (8 час)
		28 день	Производственная практика (8 час)
		29 день	Производственная практика (8 час)
		30 день	Производственная практика (8 час)
		31 день	Производственная практика (8 час)
		32 день	Производственная практика (8 час)
		33 день	Производственная практика (8 час)
		34 день	Производственная практика (8 час)
		35 день	Производственная практика (8 час)
		36 день	Производственная практика (8 час)
		37 день	Производственная практика (8 час)
		38 день	Производственная практика (8 час)
		39 день	Производственная практика (8 час)
	Итоговая аттестация (дата проведения)	40 день	Итоговая аттестация (8 час)

Используемые сокращения наименований дисциплин программы:

Дисциплина 1 (Д 1) – Психология общения и профессиональная этика. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. Охрана труда и техника безопасности

Дисциплина 2 (Д 2) – Санитария и гигиена. Организация рабочего места. Материаловедение. Анатомия и физиология. Заболевания кожи и ногтей

Дисциплина 3 (Д 3) – Технология маникюрных работ

Дисциплина 4 (Д 4) – Уход за кожей рук и ногтей

Дисциплина 5 (Д 5) – Технология декоративного покрытия ногтей лаком

Дисциплина 6 (Д 6) – Техника декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов

3. Учебный план



УТВЕРЖДАЮ

Директор УЦ "Псков"
И.А. Иванов
«04» сентября 2023 г.

Учебный план по программе профессионального обучения – профессиональной подготовки, переподготовки по профессии

«Мастер маникюра»

(с умением выполнять декоративную роспись ногтей и аппаратный маникюр)

Срок обучения 320 час./ 2 мес./ 8 нед./ 40 дней

Учебная нагрузка в неделю 40 час.

Квалификация, разряд мастер маникюра

Документ об окончании обучения свидетельство

№ п/п	Курсы, предметы	Всего часов	В т.ч. практические занятия	Срок обучения (месяцев)	
				1	2
				Количество часов	
1.	Общепрофессиональные дисциплины				
1.1.	Психология общения и профессиональная этика. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. Охрана труда и техника безопасности	2		2	
	Итого:	2			
2.	Профессиональные дисциплины				
2.1.	Санитария и гигиена. Организация рабочего места. Материаловедение. Анатомия и физиология. Заболевания кожи и ногтей	2		2	
2.2.	Технология маникюрных работ	100	84	100	
2.3.	Уход за кожей рук и ногтей	16	12	16	
2.4.	Технология декоративного покрытия ногтей лаком	16	12	16	
2.5.	Техника декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов	24	16	24	
	Итого:	158	124		
3.	Производственная практика	152			152
	Итого:	152			
4.	Итоговая аттестация	8			8
	Всего:	320		160	160

Заведующая Школой бизнеса Е.А. Ильенко

Одобрено на заседании методической комиссии протокол № 05 от «04» сентября 2023 г.

4. Тематический план теоретического и практического обучения

4.1. Тематический план и программа дисциплины «Психология общения и профессиональная этика. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. Охрана труда и техника безопасности»

№ п/п	Название темы	Количество часов
1	Цели, функции, виды и уровни общения. Нормы и правила профессионального поведения и этикета. Управление конфликтами и стрессами.	1
2	Виды сервисной деятельности. Правила, культура обслуживания клиентов. Расчет расхода материалов и препаратов. Расчет стоимости услуг. Требования по охране труда и технике безопасности. Санитарно-эпидемиологические требования	1
	Итого	2

Тема 1. Цели, функции, виды и уровни общения. Нормы и правила профессионального поведения и этикета. Управление конфликтами и стрессами.

Понятие «общение». Цели общения: биологическое, социальное. Виды общения: деловое, личностное, инструментальное, целевое. Содержание общения. Средства общения. Уровни общения. Функции общения. Структура общения. Обмен информацией. Стороны общения: перцептивная, интерактивная. Понятие «профессиональный этикет». Что включает в себя профессиональный этикет. Правила профессионального этикета. Профессиональный этикет – нормы, принципы, такт и манеры поведения. Техники и приемы эффективного общения в профессиональной деятельности. Этика взаимоотношений в трудовом коллективе, в общении с потребителями. Понятие «межличностные отношения». Что включают в себя межличностные отношения. Компоненты межличностных отношений: когнитивный, эмоциональный, поведенческий. Виды межличностных отношений: производственные, бытовые, формальные, неформальные. Этапы развития межличностных отношений. Понятие аттракции, и ее проявление в межличностных отношениях. Законы аттракции. Понятие конфликта. Виды конфликтов: межгрупповые конфликты и их типы. Структура конфликта: участники, предмет, объект, микро- и макросреда. Динамика конфликта: начало, развитие, завершение. Способы поведения в конфликтной ситуации: соревнование, приспособление, избегание, компромисс, сотрудничество. Механизмы взаимопонимания в общении. Техники и приемы общения, правила слушания, ведения беседы, убеждения. Виды и способы разрешения конфликтов. Управление конфликтами и стрессами в процессе профессиональной деятельности.

Тема 2. Виды сервисной деятельности. Правила, культура обслуживания клиентов. Расчет расхода материалов и препаратов. Расчет стоимости услуг. Охрана труда и техника безопасности. Санитарно-эпидемиологические требования.

Понятие «сервисная деятельность». Классификация сервисной деятельности: по масштабу, по степени адаптации к потребителям, по направленности услуг, по содержанию работ, по времени его осуществления. Формы обслуживания. Законодательные акты в сфере бытового обслуживания. Правила обслуживания клиентов. Критерии и составляющие качества услуг в

профессиональной деятельности. Культура обслуживания потребителей. Продвижение профессиональных услуг и товаров. Составление перечня услуг, в зависимости от выполняемых видов маникюра. Выделяем составляющие услуги: осознаем и фиксируем, из чего состоит услуга (инструменты и материалы для выполнения различных видов маникюра, наращивания ногтей, расходные материалы, жидкости, дезинфекторы, логистика, амортизация оборудования и кистей, вложения в рекламу, вложения в образование, создание собственного портфолио, вложения в обучение). Рассчитываем себестоимость услуги. Оптимизация расходов. Формирование цены услуги. Расчет себестоимости услуги (количество расходных материалов, оплата работы мастера, сопутствующие расходы). Ориентация на конкурентов (плюс/минус 5-10%). Упрощенная формула (умножение стоимости расходных материалов в 4 раза). Коэффициенты (классический маникюр – это базовая услуга, которая получает коэффициент 1; маникюр с покрытием лаком – это примерно 1,5; гель-лак – 2,5 наращивание – 4 и т.д.)

Общие требования охраны труда. Требования охраны труда перед началом работы. Требования охраны труда во время работы. Требования по охране труда после работы. Требования по охране труда в аварийных ситуациях. Техника безопасности при выполнении различных видов маникюра. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметологические услуги (СанПиН 2.1.2.2631-10).

4.2. Тематический план и программа дисциплины «Санитария и гигиена.

Организация рабочего места. Материаловедение. Анатомия и физиология. Заболевания кожи и ногтей»

№ п/п	Название темы	Количество часов
1	Правила санитарии и гигиены. Дезинфекция и стерилизация инструментов. Профилактика профессиональных заболеваний. Оборудование рабочего места. Инструменты, материалы, препараты. Состав и свойства препаратов и материалов, нормы расхода	1
2	Анатомия и физиология кистей рук, кожи и её придатков. Строение ногтей. Классификация форм ногтей. Общие признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей	1
	Итого	2

Тема 1. Правила санитарии и гигиены. Дезинфекция и стерилизация инструментов. Профилактика профессиональных заболеваний. Оборудование. Инструменты, материалы, препараты. Состав и свойства препаратов и материалов, нормы расхода.

Понятие «гигиена», «санитария». Гигиена труда. Физиолого-гигиенические основы трудового процесса. Режим труда и отдыха. Режим работы в салонах. Гигиенические требования к одежде и обуви. Средства индивидуальной защиты, применяемые в салонах. Производственная санитария, её задачи. Санитарно-гигиенические нормы для производственных помещений. Санитарные требования к производственным помещениям. Санитарно-технологические мероприятия по максимальному снижению загрязнения воздуха рабочих помещений рабочих

мест. Санитарный уход за рабочими залами и другими помещениями салона. Понятие об асептике и антисептике. Дезинфекция и стерилизация. Общее понятие. Основные и современные методы и средства дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации инструментов, используемых в салонах красоты. Правила обработки и утилизации одноразового инструментария. Правила обработки многоразового инструмента. Правила приготовления рабочих растворов для осуществления стерилизации и дезинфекции инструмента. Режимы приготовления рабочих растворов. Современные аппараты (стерилизаторы), типы, характеристика. Профилактика профессиональных заболеваний и производственного травматизма. Краткая характеристика условий труда в салоне. Профилактика профессиональных заболеваний. Правила очистки воздуха рабочих помещений, рабочих мест. Значение медицинских осмотров, периодичность. Пыль и её влияние на организм. Заболевания от воздействия пыли, химических реактивов, аллергические заболевания (актуальность влажных уборок в салоне). Глазной травматизм и заболевания глаз. Причины травм глаз, меры предупреждения. Самопомощь и первая доврачебная помощь при порезах, ушибах, ожогах. Личная гигиена. Гигиена тела и одежды.

Оборудование рабочего места мастера по маникюру: маникюрный стол, подлокотник для клиента, лампа для стола, кресла клиента и мастера, маникюрная ванночка, парафиновая ванна и подставка, стерилизаторы, ультрафиолетовая лампа, аппарат для маникюра, подставки под косметику, мерная помпа, контейнер. Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов. Обзор инструментов, материалов, препаратов для выполнения различных видов маникюра (обрезного, необрезного, комбинированного, аппаратного). Обзор инструментов, материалов, препаратов для выполнения различных видов моделирования ногтей (гелевое и акриловое наращивание с применением типс и форм). Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти. Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств. Правила сбора и утилизации отходов производства услуг.

Тема 2. Анатомия и физиология кистей рук, кожи и её придатков. Строение кистей рук и ногтей. Классификация форм ногтей. Общие признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей.

Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков. Костный скелет руки: плечевая кость, предплечье (лучевая, локтевая кости), кисть. Кисть руки: запястье, пясть, пальцы. Скелет кисти: восемь запястных косточек, пять пястных, по три фаланги каждого пальца кроме первого, у которого их только две. Суставы: хрящ, связки, синовиальная жидкость (смазка). Мышцы: головка, хвост, брюшко или тело. Мышцы кисти: длинная ладонная, поверхностный сгибатель пальцев, лучевой сгибатель запястья, локтевой сгибатель запястья, глубокий сгибатель пальцев, длинный сгибатель большого пальца. Сухожилия.

Кожа. Функции кожи: защитная, газообменная, терморегулирующая, секреторная, рецепторная, защитная. Строение кожи: эпидермис, дерма, гиподерма (подкожная жировая клетчатка). Придатки кожи: потовые железы, сальные железы, волосы, ногти.

Основные линии ногтя: тело ногтя, свободный край, линия кутикулы, боковые линии, линия «улыбки», линия свободного края. Строение ногтей: матрикс (ростковая часть), корень ногтя (луночка), тело ногтя (ногтевая пластина), складки кожи (боковые, задние, ногтевые валики), ногтевое ложе, гипонихий (нижняя кутикула), онихообласты, проксимальная складка, эпонихий (кутикула), птеригий.

Основные линии объемной формы ногтя: верхняя продольная арка, нижняя арка, поперечная арка, высшая точка. Вид ногтей в зависимости от верхних арок. Вид ногтей в зависимости от нижних арок.

Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике.

Заболевания кожи: паронихия, гнойничковые заболевания, фурункулы, фолликулиты, заразные заболевания (рожа, микозы, чесотка), вирусные заболевания (бородавки (вульгарные, плоские, подошвенные), герпес), неинфекционные заболевания (дерматиты, экзема, нейродермит, псориаз), нарушения пигментации (альбинизм, витилиго, хлоазма, веснушки).

Заболевания ногтей: дистрофия, дисхромия. Дистрофия: ногти Гиппократа, онихогрифоз, онихоауксис, микронихия, койлонихия, поперечные борозды Бо-Рейли, продольные борозды, наперстковидная или точечная истыканность ногтя, онихолизис, онихорексис, онихошизис, анонихия, птеригиум. Дисхромия: лейконихия, кровоизлияние, онихомикоз.

4.3. Тематический план и программа дисциплины «Технология маникюрных работ»

№ п/п	Название темы	Количество часов
1	Организация рабочего места.	1
2	Показания и противопоказания к выполнению различных видов маникюра	1
3	Технология выполнения классического (обрезного) маникюра	32
4	Технология выполнения необрезного маникюра	16
5	Технология выполнения комбинированного маникюра	16
6	Технология выполнения аппаратного маникюра	25
7	Особенности выполнения детского и мужского маникюра	9
	Итого	100

Тема 1. Организация рабочего места.

Материалы: нетканые салфетки, спонжи, хлопковые салфетки, пылезащитные маски, перчатки резиновые. Препараты для маникюра: дезинфекторы для рабочих поверхностей и оборудования, дезинфекторы для рук, кровоостанавливающие препараты, препараты для мацерации, обезжиривающие и дегидратирующие препараты, лаки, базовые покрытия, верхние покрытия, сушки для лака, жидкость для удаления лака, разбавители лаков, кремы и лосьоны для рук, кремы и жидкости для удаления кутикулы, масло и крем для кутикулы, скрабы для рук, мыло для рук, парафин. Инструменты для маникюра: абразивные пилки, полировочные пилки, блоки и бафы, пушер, щипцы для кутикулы, ножницы для кутикулы, кусачки для ногтей, абразивные пилки, фрезы для аппарата. Дополнительные инструменты: апельсиновые палочки, пемза для маникюра, дисплей для лаков и дизайна, шаблон для французского маникюра, щетка для ногтей, корректирующий карандаш.

Тема 2. Показания и противопоказания к выполнению различных видов маникюра.

Показания к выполнению обрезного маникюра: для гигиенической обработки всех видов ногтевого ложа при избыточной или затвердевшей кутикуле. Противопоказания к выполнению обрезного маникюра: тонкая, не ярко выраженная кутикула, близко расположенные

кровеносные сосуды, гемофилия (не свертывание крови) сахарный диабет, грибковые поражения ногтей и кожи.

Показания к выполнению необрезного маникюра: тонкая, не ярко выраженная кутикула, близко расположенные кровеносные сосуды, гемофилия, сахарный диабет. Противопоказания к выполнению необрезного маникюра: аллергическая реакция, грибковое заболевание ногтей и кожи рук, избыточная или затвердевшая кутикула.

Показания к выполнению аппаратного маникюра: очень тонкая кутикула, грубая кутикула, для слоящихся ногтей и ногтей с неровной поверхностью пластины. Противопоказания к выполнению аппаратного маникюра: воспаление околоногтевых валиков, грибок на ногтях, механические повреждения ногтевых пластин, ломкость и излишняя тонкость ногтей.

Тема 3. Технология выполнения классического (обрезного) маникюра.

Мытьё рук, дезинфекция, снятие старого лака, осмотр рук (есть ли заболевания). Придание ногтям формы и запиливание поверхности ногтей. Замачивание руки в размягчающем растворе (мацерация). Отодвигание и поднятие кутикулы на ногтях. Срезание загрубевшей кожи боковых валиков щипцами для кутикулы. Удаление сухой кутикулы щипцами для кутикулы или закругленными ножницами. Нанесение масла для кутикулы. Нанесение крема (лосьона) и массаж рук. Полировка ногтей. Обезжиривание и дегидратация ногтей. Выбор лака. Нанесение лака на ногти.

Тема 4. Технология выполнения необрезного маникюра.

Мытьё рук, дезинфекция, снятие старого лака, осмотр рук (есть ли заболевания). Придание ногтям формы и запиливание поверхности ногтей. Нанесение препарата для растворения и удаления кутикулы. Удаление кутикулы пушером или апельсиновой палочкой. Очистение под свободным краем ногтя. Мытьё рук. Нанесение лосьона и массаж рук. Нанесение масла для кутикулы. Полировка ногтей. Обезжиривание и дегидратация ногтей. Выбор лака. Покрытие ногтей лаком.

Тема 5. Технология выполнения комбинированного маникюра.

Мытьё рук, дезинфекция, снятие старого лака, осмотр рук (есть ли заболевания). Придание ногтям формы и запиливание поверхности ногтей. Далее идет аппаратная часть маникюра, которая не требует размягчения кутикулы и использования воды. Кутикула отодвигаем и поднимаем с помощью конусной фрезы с тонким кончиком. Далее делаем обработку боковых пазух и валиков с помощью тонкой фрезы (фиссурной или пламя). После этого делаем обрезной маникюр, где приподнятую кожу удаляем маникюрными ножничками или кусачками. При необходимости обрабатываем саму ногтевую поверхность пилкой шлифовщиком или фрезой. Выбор лака. Покрытие ногтей лаком. Нанесение масла для кутикулы.

Тема 6. Технология выполнения аппаратного маникюра.

Мытьё рук, дезинфекция, снятие старого лака, осмотр рук (есть ли заболевания). Придание ногтям формы и запиливание поверхности ногтей. Игольчатой насадкой приподнимаем кутикулу. Приподнятую кутикулу убираем насадкой «усеченный конус». Зашлифовываем околоногтевое ложе при помощи насадки в виде небольшого шарика. Пламевидной фрезой обрабатываем кожу боковых валиков. Полировка насадкой без абразива (из специального сплава с добавлением силикона), обработка ногтевой пластины около кутикулы, затем шлифовка кутикулы и обработка кожи вокруг ногтя. Остатки ногтевой пыли сметаем щеточкой. На зону кутикулы и ногтя наносится специальное масло для кутикулы. Массаж. Обезжиривание и дегидратация ногтей. Выбор лака. Покрытие ногтей лаком.

Тема 7. Технология выполнения детского и мужского маникюра.

Детский маникюр: мытьё рук, дезинфекция, снятие старого лака, осмотр рук (есть ли заболевания); подрезание ноготочков (по необходимости); очищение под свободным краем ногтя; смягчение кожи рук лосьоном или кремом, сопровождающееся легким массажем; нанесение препаратов, содержащих лечебные добавки; очищение от крема и дегидратация ногтей; покрытие лаком с быстросохнущим верхним покрытием.

Мужской маникюр: мытьё рук, дезинфекция, снятие старого лака (если есть), осмотр рук (есть ли заболевания), снятие лака с ногтей, зашлифовывание формы ногтей, обработка кутикулы, удаление ороговевших тканей, горячий парафин, массаж, полировка ногтей.

4.4. Тематический план и программа дисциплины «Уход за кожей рук и ногтей»

№ п/п	Название темы	Количество часов
1	Виды SPA – процедур	1
2	Технология выполнения SPA – маникюра	5
3	Парафинотерапия рук	5
4	Массаж рук	5
	Итого	16

Тема 1. Виды SPA - процедур.

Виды SPA-процедур: гидротерапия, массаж, баня, сауна, талассотерапия (грязелечение), стоунтерапия (лечение горячими и холодными камнями), ароматерапия, аромамассаж, вибромассаж, солярий. Виды пилинга (химический пилинг, физическая эксфолиация, пилинг кожи). Виды SPA-маникюра: японский маникюр, релаксационный маникюр, горячий песчаный маникюр, биологический маникюр. Маски. Ванночки для рук и ногтей.

Тема 2. Технология выполнения SPA - маникюра.

Противопоказания к процедуре: аллергия, дерматит, воспаления кожи, ранки, сыпь, гипертония, проблемы с сосудистой системой, расширенные или ломкие сосуды рук, сосудистые звездочки. Технология выполнения: мытьё рук, дезинфекция, снятие старого лака, осмотр рук (есть ли заболевания), придание ногтям формы и зашлифовывание поверхности ногтей, замачивание рук (мацерация) в растворе со специальным препаратом, отшелушивание кожи (поверхностный пилинг), глубокий пилинг, маска, массаж рук.

Тема 3. Парафинотерапия рук.

Показания к процедуре: склонность к образованию заусенцев, трещин, цыпок; нарушение регенерации (восстановление) кожи; сухость кожных покровов; ломкость натуральных ногтевых пластин; ушибы; артриты.

Противопоказания к процедуре: нарушение целостности кожных покровов (дерматит, псориаз, гнойничковые заболевания, ссадины, раны, трещины), аллергические реакции на парафин и его составляющие, поражение кисти грибком, тяжелый сахарный диабет, воспалительные заболевания околоногтевых тканей.

Технология выполнения: санитарная обработка рук (обработка парафином выполняется после маникюра, по окончании работы с кутикулой, перед массажем), нанести увлажняющий крем или лосьон на руки, руку погрузить в растопленный парафин, надеть на руку целлофановый

пакет и сверху махровую рукавицу, через определенное время снять рукавицу и пакет с парафином, нанести на руки увлажняющий крем, массаж рук, дегидратация ногтей, покрыть лаком (по желанию клиента).

Тема 4. Массаж рук.

Виды массажа: гигиенический, косметический, лечебный, спортивный, самомассаж. Стили массажа: рефлекторный, точечный, сочетанный, классический. Приемы классического массажа: поглаживание, растирание, разминание, выжимание, вибрация, ударные движения. Противопоказания к массажу: острое лихорадочное состояние, открытые раны на руках, значительное варикозное расширение вен, воспаление лимфатических узлов, доброкачественные и злокачественные опухоли, повышенное кровяное давление, проблемы с сердцем, инсульт, артрит.

Технология выполнения массажа рук: нанести на руки клиента питательный крем; на руки мастера по маникюру массажное масло и растереть в руках, согревая перед процедурой; массаж расслабления руки; массаж локтевого сустава; массаж кисти; массаж лучезапястного сустава; массаж пальцев; растирание пальцев; массаж межпальцевых промежутков; массаж предплечий; скручивание; охватывающее поглаживание.

4.5. Тематический план и программа дисциплины «Технология декоративного покрытия ногтей лаком»

№ п/п	Название темы	Количество часов
1	Форма и длина ногтей. Полировка ногтей	2
2	Покрывание ногтей декоративным лаком	14
	Итого	16

Тема 1. Форма и длина ногтей. Полировка ногтей.

Различные виды форм ногтей: квадратная, овальная, скоуэвал, миндалевидная, стилет, прямоугольная, скошенная, треугольная. Технология создания свободного края. Относительность длины свободного края от общей длины ногтей. Проверка длины ногтей на правой и левой руке.

Что дает полировка ногтей: отличный внешний вид, препятствие для воздействия окружающей среды. Частота применения полировки. Абразивность полировщиков. Технология полировки ногтей с маслом. Направления движения полировщиком.

Тема 2. Покрывание ногтей декоративным лаком.

Подбор цвета лака. Теория цвета и цветовой круг. Основные цвета. Дополнительные цвета. Производные цвета. Ахроматические и нейтральные цвета. Цвета – антагонисты. Контрастные цвета. Соседние цвета. Оттенки.

Лаки для ногтей. Свойства лаков: обычный, перламутровый, прозрачный, лак-основа, быстросохнущие, с блестками, матовые, однослойные, укрепляющие, горькие, гипоаллергенные, хамелеон, температурные, эффект «старого фарфора», акварель, лаки dance legend, крем-лак, слюдяной, пыль-офф-лак, лаки для рисования. Выбор лака. Разновидности кисти (густота, цвет, форма ворса; длина рабочей части и ручки), крышки флакона.

Техника нанесения лака. Набирание лака на кисть. Схема покрытия ногтей лаком (5 движений). Коррекция покрытия. Варианты декоративного покрытия лаком: полное покрытие, тонкий

свободный край, свободный край, луночка у кутикулы, свободные стороны, контрастные полосы по бокам, двухстороннее покрытие лаком. Фантазийное покрытие. Двухстороннее покрытие лаком. Снятие лака с ногтей.

4.6. Тематический план и программа дисциплины «Техника декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов»

№ п/п	Название темы	Количество часов
1	Основы композиции. Стили дизайна	2
2	Материалы, инструменты для дизайна и приемы работы с ними	2
3	Художественное покрытие ногтей лаком	10
4	Приемы работы с кистями	10
	Итого	24

Тема 1. Основы композиции. Стили дизайна.

Схема расположения элементов узора. Способы акцентирования. Современные направления моды в дизайне ногтей. Варианты дизайна ногтей: хохломская, гжельская, палехская, орнаментальная и др. Дизайн при детском маникюре.

Тема 2. Материалы, инструменты для дизайна и приемы работы с ними.

Материалы для дизайна: переводные картинки, стразы, перья, конфетти (confetti), песок (bullion), клеевые ленточки (stripping tape), витые нитки (twinkle), кружева, фольга отрывная (nail nuggets), фольга переводная (nail foil), клей для фольги, металлические аппликации, блестки (dust, glitter), наклейки на тканевой основе (snakeskin), наклейки, дизайн со стразами, серьги для пирсинга, кольца для пальцев ног, кольца, краски, краски с длинными кистями, лаки, верхние покрытия, типсы с рисунком, ювелирные изделия.

Инструменты для дизайна: апельсиновая палочка, кисти (точечная, кинжалообразная, веерообразная реасоск, дотс (dots), плоская, набор кистей vrush-pen, лепесток), карандаш, ручка, ножницы, дрель для пирсинга, «дырокол» для ногтей, трафарет, пинцет, контейнеры для хранения материалов, органайзер, стаканчик, аэрограф, трафареты для аэрографа, подставка под палец, палитра, дисплей, перфоратор.

Тема 3. Художественное покрытие ногтей лаком.

Разновидности художественного покрытия лаком: тонировка лаками, капельный метод, работа с шаблоном, работа «сухой» кистью, смытый и пропиленный лак, использование сетки или кружева, «мятый лак», лак в воде.

Тема 4. Приемы работы с кистями.

Основные мазки: дотс (dots); синяя кисть (длинный волосок), красная кисть (средний волосок), зеленая кисть (короткий волосок) из набора vrush-pen; плоская кисть; кисть «лепесток»; кисть «точечная»; «кинжалообразная» кисть; веерная кисть реасоск.

5. Тематический план и программа производственной практики

Тематический план

№ п/п	Название темы	Количество часов
1	Вводное занятие	
2	Инструктаж по охране труда и технике безопасности	
3	Выполнение классического (обрезного) маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук	40
4	Выполнение необрезного маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук	32
5	Выполнение комбинированного маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук	40
6	Выполнение аппаратного маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук	40
	Итого	152

Программа

Тема 1. Вводное занятие.

Ознакомление с характеристикой и программой обучения специалиста по маникюру (с умением выполнять моделирование ногтей и аппаратный маникюр). Роль производственного обучения в подготовке служащих. Общие сведения о предприятии, характере профессии и выполняемых работах. Ознакомление с режимом работы, организацией труда, правилами внутреннего распорядка. Ознакомление с оборудованием рабочего места.

Тема 2. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.

Организация службы охраны труда на предприятии. Типовая инструкция по охране труда. Инструктаж по охране труда. Правила охраны труда и техника безопасности при выполнении различных видов маникюра, массажа рук.

Тема 3. Выполнение классического (обрезного) маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.

Мытьё рук, дезинфекция, снятие старого лака, осмотр рук (есть ли заболевания). Придание ногтям формы и запиливание поверхности ногтей. Замачивание руки в размягчающем растворе (мацерация). Отодвигание и поднятие кутикулы на ногтях. Срезание загрубевшей кожи боковых валиков щипцами для кутикулы. Удаление сухой кутикулы щипцами для кутикулы или закругленными ножницами. Нанесение масла для кутикулы. Нанесение крема (лосьона) и массаж рук. Полировка ногтей. Обезжиривание и дегидратация ногтей. Выбор лака. Нанесение лака на ногти.

Тема 4. Выполнение необрезного маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.

Мытьё рук, дезинфекция, снятие старого лака, осмотр рук (есть ли заболевания). Придание ногтям формы и запиливание поверхности ногтей. Нанесение препарата для растворения и удаления кутикулы. Удаление кутикулы пушером или апельсиновой палочкой. Очищение под свободным краем ногтя. Мытьё рук. Нанесение лосьона и массаж рук. Нанесение масла для кутикулы. Полировка ногтей. Обезжиривание и дегидратация ногтей. Выбор лака. Покрытие ногтей лаком.

Тема 5. Выполнение комбинированного маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.

Мытьё рук, дезинфекция, снятие старого лака, осмотр рук (есть ли заболевания). Придание ногтям формы и запиливание поверхности ногтей. Далее идет аппаратная часть маникюра, которая не требует размягчения кутикулы и использования воды. Кутикула отодвигаем и поднимаем с помощью конусной фрезы с тонким кончиком. Далее делаем обработку боковых пазух и валиков с помощью тонкой фрезы (фиссурной или пламя). После этого делаем обрезающей маникюр, где приподнятую кожицу удаляем маникюрными ножничками или кусачками. При необходимости обрабатываем саму ногтевую поверхность пилкой шлифовщиком или фрезой. Выбор лака. Покрытие ногтей лаком. Нанесение масла для кутикулы. Массаж рук.

Тема 6. Выполнение аппаратного маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.

Мытьё рук, дезинфекция, снятие старого лака, осмотр рук (есть ли заболевания). Придание ногтям формы и запиливание поверхности ногтей. Игольчатой насадкой приподнимаем кутикулу. Приподнятую кутикулу убираем насадкой «усеченный конус». Зашлифовываем околоногтевое ложе при помощи насадки в виде небольшого шарика. Пламевидной фрезой обрабатываем кожу боковых валиков. Полировка насадкой без абразива (из специального сплава с добавлением силикона), обработка ногтевой пластины около кутикулы, затем шлифовка кутикулы и обработка кожи вокруг ногтя. Остатки ногтевой пыли сметаем щеточкой. На зону кутикулы и ногтя наносится специальное масло для кутикулы. Массаж. Обезжиривание и дегидратация ногтей. Выбор лака. Покрытие ногтей лаком.

6. Список использованной литературы

- Ахабадзе А.Ф., Васильева М.С. Пособие для мастеров по маникюру и педикюру. – Издательство: ModeRox. 2018 – 62 с.;
- Бойко Е. Искусство маникюра. Наглядно и просто. – Москва, 2019. – 124 с.;
- Букин Д.С. Вечерний и свадебный маникюр. – Ростов н/Дону: Феникс, 2018. – 94 с.;
- Виноградская Е. Стильные штучки. Энциклопедия красоты для современной женщины. – ИД «Владис», Рипол классик, 2018. – 240 с.;
- Гордиенко Е. Маникюр. Современный маникюр. – Ростов н/Дону: Издательский дом «Владис», 2018. – 256 с.;
- Гриб А.А., Шешко Н.Н. Мастер маникюра и педикюра. – М: Современная школа, 2019.;
- Гринькова Т.В. Технология маникюрных работ. – Минск: Современная школа, 2019. – 160 с.
- Ермилов А. Маникюр. – Издательство «Астрель», 2019. – 64 с.;
- Зеленова Г.С. Дизайн и роспись ногтей. – М: ЗАО «ОлеХаус», 2018. – 143 с.;
- Зеленова Г.С. Современный маникюр. – М: ЗАО «ОлеХаус», 2019. – 228 с.;
- Мальцева Е. Дизайн ногтей. – Студия «Виктори», Санкт-Петербург, 2018. – 137 с.;
- Подковенко И.С. Маникюр и педикюр. Справочник мастера. – М: АСТ: Астрель, 2018. – 112
- Сербина Я. Маникюр, педикюр. Советы стилиста. – ООО «Издательство «Эксмо», 2018. – 169 с.;
- Медведенко И.Ю., Простакова Т.М. Косметика. Маникюр. Педикюр. Учебный курс. – Ростов-на-Дону: «Феникс», 2018. – 320 с.;
- Черникова Л.П. Охрана труда и здоровья с основами санитарии и гигиены: Учебное пособие. – Издательский центр «МарТ», 2019. – 336 с.;
- Шеламова Г.М. Деловая культура и психология общения: Учебник для нач. проф. образования. – 7-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2019. – 160 с.;
- Шеламова Г.М. Основы этики и психологии профессиональной деятельности: Учебник для нач. проф. образования. – 2-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2018. – 176с.;
- СанПин sp 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг»

7. Квалификационный экзамен

7.1. Экзаменационные тесты для проверки теоретических знаний

1. Не менее сколько раз необходимо проводить дезинфекцию рабочих поверхностей:

- а) Ежедневно
- б) После каждого клиента
- в) Перед началом работы и после окончания работы
- г) После работы с клиентом, у которого подозрения на грибковую инфекцию
- д) А, В

2. Дезинфицирующая обработка инструментов после клиента включает в себя следующие этапы:

- а) Промывание под проточной водой, дезинфекция в ультрафиолетовом облучателе
- б) Сухая очистка, дезинфекция в ультрафиолетовом облучателе
- в) Промывание под проточной водой, обработка спиртовыми растворами при помощи аэрозоля
- г) Сухая чистка, замачивание в дезинфицирующих растворах, промывание под проточной водой, сушка

3. Влажную обработку в рабочем помещении необходимо проводить:

- а) Ежедневно
- б) 2 раза в день
- в) После работы
- г) Перед работой

4. Металлический инструментарий:

- а) Подлежит обязательной дезинфекции методом замачивания
- б) Подлежит дезинфекции методом замачивания с последующей стерилизацией температурным методом и хранению в ультрафиолетовом облучателе
- в) Не подлежит стерилизации
- г) Не подлежит дезинфекции

5. Осмотр рук клиента необходимо проводить:

- а) Перед записью клиента
- б) Перед процедурой маникюра
- в) После процедуры маникюра
- г) Перед процедурой маникюра после дезинфекции рук

6. Ногтевая пластина является:

- а) Самостоятельным органом
- б) Придатком кожи
- в) Ороговевшей кожей
- г) Запасным органом

7. Матрикс ногтя расположен:

- а) Под ногтевой пластиной
- б) Около боковых ногтевых валиков (латеральных)

- в) Под задним ногтевым валиком (проксимальным) около сустава концевой фаланги пальца
- г) Это и есть гипонихий

8. Эпонихий – это:

- а) Верхняя часть матрикса
- б) Средняя часть матрикса
- в) Ногтевая кожица вдоль заднего ногтевого валика (проксимальным)
- г) Нижняя часть матрикса

9. Перечислите главную функцию ногтя:

- а) Защитная
- б) Орган осязания
- в) Дыхательная функция

10. Основной белок клеток ногтя:

- а) Меланин
- б) Кератин
- в) Тирозин

11. Матрикс ногтя – это:

- а) Ногтевое ложе
- б) Скопление онихобластов (клеток)
- в) Подногтевое образование
- г) Лунула

12. Птеригий – это:

- а) Инфекционное заболевание ногтя
- б) Неинфекционное заболевание ногтя
- в) Очень тонкий слой эпонихия

13. Лунула – это:

- а) Побеление ногтя вследствие травмы
- б) Незрелые клетки ногтевой пластины
- в) Улыбка при «Французском маникюре»

14. Толщина ногтя зависит от:

- а) Потребления человеком витаминов
- б) Генетически заложенной длины матрикса ногтя
- в) Питания человека

15. Функции эпидермиса:

- а) Барьерно-защитная функция
- б) Дыхательная функция
- в) Придание кожи эластичности

16. Розовый цвет ногтевого ложа обусловлен:

- а) Просвечиванием капилляров сквозь ногтевую пластину
- б) Розовым цветом ногтевой пластины
- в) Температурой тела

17. Кератин – это:

- а) Цистеин
- б) Белок
- в) Минерал
- г) Кислота

18. Корневая часть ногтя это:

- а) Ногтевое ложе
- б) Матрикс
- в) Эпонихий
- г) Корень
- д) Б и Г

19. Ногтевое ложе защищено:

- а) Кутикулой
- б) Эпониhiем
- в) Гипониhiем
- г) Матриksom
- д) Ногтевой пластиной

20. Какой ногтевой складкой защищён корень ногтя:

- а) Латеральной (боковой)
- б) Дистальной (гипониhiем)
- в) Проксимальной (задним валиком)
- г) Б и В

21. Основная функция матрикса ногтя:

- а) Определяет цвет натуральной пластины
- б) Определяет величину кутикулы
- в) Вырабатывает клетки, составляющие ногтевую пластину
- г) Определяет форму свободного края ногтя

22. Ониходистрофия – это:

- а) Инфекционное заболевание ногтя
- б) Изменение внешнего вида ногтевой пластины в результате питания ногтя или воздействия на него повреждающих химических или физических агентов
- в) Грибковое поражение ногтя

23. Онихомироз – это:

- а) Инфекционное заболевание ногтя
- б) Изменение внешнего вида ногтевой пластины в результате нарушения питания ногтя

в) Грибковое поражение ногтя

24. Онихолизис (отслоение ногтевой пластины от ногтевого ложа) является:-

- а) Следствием травмы ногтя
- б) Проявлением онихомикоза
- в) Нормой
- г) А и Б

25. Бородавка – это:

- а) Генетическое заболевание
- б) Инфекционное вирусное заболевание
- в) Неинфекционное заболевание
- г) Является нормой

26. Псориаз, экзема, аллергический дерматит – это:

- а) Заразные заболевания
- б) Незаразные заболевания
- в) Проявления онихомикоза

27. Панариций – это

- а) Гнойное заболевание ногтевых валиков пальца
- б) Заболевание ногтевой пластины
- в) Нарушение питания в матриксе ногтя

28. Отсутствие ногтевой пластины на ногтевом ложе – это:

- а) Анонихия
- б) Ониходистрофия
- в) Гипертрофия
- г) Вросший ноготь

29. Расслоение свободного ногтевого края (онихошизис) является следствием:

- а) Использования грубых абразивных пилочек
- б) Укорочения длины ногтей при помощи ножниц
- в) Использование средств бытовой химии без защитных перчаток
- г) Онихомикоза
- д) Обкусывания ногтей
- е) Всё вышеперечисленное

30. Повышенная ломкость ногтей – это следствие:

- а) Сухости ногтевой пластины
- б) Воздействия факторов бытовой химии
- в) Генетически обусловлена
- г) Всё вышеперечисленное

31. Колойнихия – это:

- а) Вогнутая ногтевая пластина

- б) Выпуклая ногтевая пластина
- в) Трапецевидная
- г) Всё вышеперечисленное

32. Лейконихия (проявление белых пятен или полосок на ногтевой пластине) является проявлением:

- а) Онихомикоза
- б) Внутренних заболеваний
- в) Заболевания собственно ногтя

33. Птеригиум – это:

- а) Инфекционное заболевание ногтя
- б) Врождённое заболевание
- в) Утолщение эпонихия

34. Бактериальные инфекции можно предупредить, если:

- а) Проводить процедуру дезинфекции и стерилизации
- б) Применять антисептические препараты
- в) Соблюдать санитарно-гигиенические требования
- г) При подготовке натуральной пластины работать натуральными движениями
- д) А, Б, В

35. Инфекция – это:

- а) Переход жидкости в пар
- б) Заболевание, которое наступает, когда в ткани тела попадают болезнетворные микроорганизмы, такие, как бактерии, вирусы и грибки
- в) Мелкие одноклеточные микроорганизмы, которые можно увидеть через микроскоп

36. Меланонихия (чёрный ноготь):

- а) Родинка
- б) Разрыв в коже, который доходит до дермы
- в) Отложение меланина в ногтях, при котором темная полоска пигментных клеток растет из ногтевого ложа по направлению к свободному ногтевому краю
- г) Встречается у всех рас с темной кожей и очень редко у кавказцев
- д) В и Г
- е) А и Б

37. Бактерии – это:

- а) Отдельные молекулы, которые соединяются между собой, образуя полимер
- б) Мелкие одноклеточные микроорганизмы, которые можно увидеть через микроскоп
- в) Вирусная инфекция, обычно проявляющаяся высыпанием сгруппированных пузырьков или потертостей

38. Птеригий – это:

- а) Тонкая роговая плёнка, которая находится между кутикулой и поверхностью ногтя
- б) Заболевание, симптомами которого являются красные пятна и шелушение кожи

в) Патологическая полость с фиброзной стенкой, заполненная жидким содержанием

39. Кератин – это:

- а) Волокнистый белок, содержащийся в волосах и ногтях
- б) Вещество, благодаря которому две поверхности слипаются
- в) Жидкая ткань организма, содержащаяся в лимфатических сосудах и узлах; образуется в результате резорбции тканевой жидкости в лимфатические сосуды

40. Кутикула – это:

- а) Мельчайшая частица вещества, сохраняющая его свойства
- б) Выпуклая складка уплотнённой кожи вокруг основания ногтей на пальцах рук и ног, которая частично закрывает лунку
- в) Уплотнённые участки на поверхности эпидермиса, возникающие от избыточного трения, например на руках и ногах
- г) Встречается у всех рас с тёмной кожей

41. Массаж – это:

- а) Метод манипуляций с телом путём поглаживания, сжимания и постукивания в терапевтических целях
- б) Метод манипуляций с телом с целью закаливания
- в) Твёрдое давление на тыльную сторону

42. Гиподерма:

- а) Самый глубокий слой кожи, отличается плотным расположением жировых клеток
- б) Слой кожи, расположенный под эпидермисом, который называют также средней частью кожи или собственно кожей
- в) Самый верхний защитный слой кожи, не содержит кровеносных сосудов, однако имеет много нервных окончаний

43. Дерма:

- а) Самый глубокий слой кожи, отличается плотным расположением жировых клеток
- б) Слой кожи, расположенный под эпидермисом, который называют также средней частью кожи или собственно кожей
- в) Самый верхний защитный слой кожи, не содержит кровеносных сосудов, однако имеет много нервных окончаний

44. Эпидермис:

- а) Самый глубокий слой кожи, отличается плотным расположением жировых клеток
- б) Слой кожи, расположенный под эпидермисом, который называют также средней частью кожи или собственно кожей
- в) Самый верхний защитный слой кожи, не содержит кровеносных сосудов, однако имеет много нервных окончаний

45. Эластичность:

- а) Способность кожи возвращаться в нормальное состояние и принимать исходную форму после устранения вызвавшего стресс фактора

- б) Тонкий и плотный природный материал, который иногда используют для укрепления натуральных ногтей или искусственных, при нанесении клея становится прозрачным
- в) Свойство гладких мышечных волокон, прикреплённых к основанию волосяного мешочка

46. Фунгициды:

- а) Бактерии в форме спирали или штопора
- б) Ядовитые вещества, выделяемые некоторыми микроорганизмами
- в) Дезинфицирующие средства, которые уничтожают грибки

47. Трещина:

- а) Разрыв в коже, который доходит до дермы
- б) Локальная реакция кожи на натирание
- в) Светлый слегка приподнятый участок на коже, оставшийся после заживления травмы или поражения кожи

48. Бородавки:

- а) Доброкачественное вирусное заболевание кожи, вызываемое специфическими для человека папилломавирусами, которые размножаются внутри ядер клеток кожи
- б) Вирусная инфекция, обычно проявляющаяся высыпанием сгруппированных пузырьков или потёртостей
- в) Распространённая ситуация, возникающая при обрезке сухой кутикулы или срезания кутикулы слишком близко к ногтю, при этом кожа выглядит в виде зацепки

49. Герпес:

- а) Доброкачественное вирусное заболевание кожи, вызываемое специфическими для человека папилломавирусами, которые размножаются внутри ядер клеток кожи
- б) Вирусная инфекция, обычно проявляющаяся высыпанием сгруппированных пузырьков или потёртостей
- в) Распространённая ситуация, возникающая при обрезке сухой кутикулы или срезания кутикулы слишком близко к ногтю, при этом кожа выглядит в виде зацепки

50. Заусеница:

- а) Доброкачественное вирусное заболевание кожи, вызываемое специфическими для человека папилломавирусами, которые размножаются внутри ядер клеток кожи
- б) Вирусная инфекция, обычно проявляющаяся высыпанием сгруппированных пузырьков или потёртостей
- в) Распространённая ситуация, возникающая при обрезке сухой кутикулы или срезания кутикулы слишком близко к ногтю, при этом кожа выглядит в виде зацепки

51. Онихогрифоз:

- а) Гипертрофия ногтя, возникающая из-за нарушения баланса в организме, местной инфекции, травмы, а также наследственности; ненормально быстрый рост ногтей и утолщение ногтевых пластинок
- б) Удлинение, утолщение и изогнутость ногтевой пластинки в форме бараньего рога, из-за чего она трудно поддаётся обрезанию, возникает вследствие долгого пренебрежения уходом за ногтями

в) Навязчивое обкусывание ногтей

52. Плесень (грибок):

- а) Место взаимного перехода эпителия ложа и ткани гипонихия под свободным краем ногтя; сероватая полоска способствуеткреплению ногтевой пластинки к нижележащим тканям
- б) Внешний слой дермы прямо под эпидермисом
- в) Колония микроорганизмов сначала желтовато-зелёного цвета, потом темнеет до черноты, обычно возникает из-за попадания влаги под искусственный ноготь, но может появиться и на натуральном ногте

53. Ногтевые валики:

- а) Складки обычной кожи, которые окружают ногтевую пластинку с боков, образуют ложбинки и выпуклости, определяя форму ногтевой пластинки
- б) Доброкачественная опухоль, развивающаяся из плоского или переходного эпителия и выступающая над его поверхностью в виде сосочка
- в) Группа органов, к которым относятся кожа и её дополнительные структуры, например, сальные и потовые железы, волосы и ногти

7.2. Задания для практической части экзамена.

1. Выполнение классического (обрезного) маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.
2. Выполнение комбинированного маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.
3. Выполнение аппаратного маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.
4. Выполнение классического (обрезного) маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.
5. Выполнение комбинированного маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.
6. Выполнение аппаратного маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.
7. Выполнение классического (обрезного) маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.
8. Выполнение комбинированного маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.
9. Выполнение аппаратного маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.
10. Выполнение классического (обрезного) маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.