

## 6. Список использованной литературы

- Ахабадзе А.Ф., Васильева М.С. Пособие для мастеров по маникюру и педикюру. – Издательство: ModeRox. 2018 – 62 с.;
- Бойко Е. Искусство маникюра. Наглядно и просто. – Москва, 2019. – 124 с.;
- Букин Д.С. Вечерний и свадебный маникюр. – Ростов н/Дону: Феникс, 2018. – 94 с.;
- Виноградская Е. Стильные штучки. Энциклопедия красоты для современной женщины. – ИД «Владис», Рипол классик, 2018. – 240 с.;
- Гордиенко Е. Маникюр. Современный маникюр. – Ростов н/Дону: Издательский дом «Владис», 2018. – 256 с.;
- Гриб А.А., Шешко Н.Н. Мастер маникюра и педикюра. – М: Современная школа, 2019;
- Гринькова Т.В. Технология маникюрных работ. – Минск: Современная школа, 2019. – 160 с.
- Ермилов А. Маникюр. – Издательство «Астрель», 2019. – 64 с.;
- Зеленова Г.С. Дизайн и роспись ногтей. – М: ЗАО «ОлеХаус», 2018. – 143 с.;
- Зеленова Г.С. Моделирование ногтей.- М.: ЗАО «ОлеХаус», 2019. – 160 с.;
- Зеленова Г.С. Современный маникюр. – М: ЗАО «ОлеХаус», 2019. – 228 с.;
- Мальцева Е. Дизайн ногтей. – Студия «Виктори», Санкт-Петербург, 2018. – 137 с.;
- Подковенко И.С. Маникюр и педикюр. Справочник мастера. – М: АСТ: Астрель, 2018. – 112 с.
- Сербина Я. Маникюр, педикюр. Советы стилиста. – ООО «Издательство «Эксмо», 2018. – 169 с.;
- Медведенко И.Ю., Простакова Т.М. Косметика. Маникюр. Педикюр. Учебный курс. – Ростов-на-Дону: «Феникс», 2018. – 320 с.;
- Черникова Л.П. Охрана труда и здоровья с основами санитарии и гигиены: Учебное пособие. – Издательский центр «МарТ», 2019. – 336 с.;
- Шеламова Г.М. Деловая культура и психология общения: Учебник для нач. проф. образования. – 7-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2019. – 160 с.;
- Шеламова Г.М. Основы этики и психологии профессиональной деятельности: Учебник для нач. проф. образования. – 2-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2018. – 176с.;
- СанПин sp 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг»

## 7. Квалификационный экзамен

### 7.1. Экзаменационные тесты для проверки теоретических знаний

#### 1. Не менее сколько раз необходимо проводить дезинфекцию рабочих поверхностей:

- а) Ежедневно
- б) После каждого клиента
- в) Перед началом работы и после окончания работы
- г) После работы с клиентом, у которого подозрения на грибковую инфекцию
- д) А, В

#### 2. Дезинфицирующая обработка инструментов после клиента включает в себя следующие этапы:

- а) Промывание под проточной водой, дезинфекция в ультрафиолетовом облучателе
- б) Сухая очистка, дезинфекция в ультрафиолетовом облучателе
- в) Промывание под проточной водой, обработка спиртовыми растворами при помощи аэрозоля
- г) Сухая чистка, замачивание в дезинфицирующих растворах, промывание под проточной водой, сушка

#### 3. Влажную обработку в рабочем помещении необходимо проводить:

- а) Ежедневно
- б) 2 раза в день
- в) После работы
- г) Перед работой

#### 4. Металлический инструментарий:

- а) Подлежит обязательной дезинфекции методом замачивания
- б) Подлежит дезинфекции методом замачивания с последующей стерилизацией температурным методом и хранению в ультрафиолетовом облучателе
- в) Не подлежит стерилизации
- г) Не подлежит дезинфекции

#### 5. Осмотр рук клиента необходимо проводить:

- а) Перед записью клиента
- б) Перед процедурой маникюра
- в) После процедуры маникюра
- г) Перед процедурой маникюра после дезинфекции рук

#### 6. Ногтевая пластина является:

- а) Самостоятельным органом
- б) Придатком кожи
- в) Ороговевшей кожей
- г) Запасным органом

#### 7. Перечислите главную функцию ногтя:

- а) Защитная
- б) Орган осязания
- в) Дыхательная функция

#### 8. Функции эпидермиса:

- а) Барьерно-защитная функция
- б) Дыхательная функция
- в) Придание кожи эластичности

#### 9. Корневая часть ногтя это:

- а) Ногтевое ложе
- б) Матрикс
- в) Эпонихий

- г) Корень
- д) Б и Г

**10. Основная функция матрикса ногтя:**

- а) Определяет цвет натуральной пластины
- б) Определяет величину кутикулы
- в) Вырабатывает клетки, составляющие ногтевую пластину
- г) Определяет форму свободного края ногтя

**11. Онихомикоз – это:**

- а) Инфекционное заболевание ногтя
- б) Изменение внешнего вида ногтевой пластины в результате нарушения питания ногтя
- в) Грибковое поражение ногтя

**12. Бородавка – это:**

- а) Генетическое заболевание
- б) Инфекционное вирусное заболевание
- в) Неинфекционное заболевание
- г) Является нормой

**13. Псориаз, экзема, аллергический дерматит – это:**

- а) Заразные заболевания
- б) Незаразные заболевания
- в) Проявления онихомикоза

**14. Лейконихия (проявление белых пятен или полосок на ногтевой пластине) является проявлением:**

- а) Онихомикоза
- б) Внутренних заболеваний
- в) Заболевания собственно ногтя

**15. Меланонихия (чёрный ноготь):**

- а) Родинка
- б) Разрыв в коже, который доходит до дермы
- в) Отложение меланина в ногтях, при котором темная полоска пигментных клеток растет из ногтевого ложа по направлению к свободному ногтевому краю
- г) Встречается у всех рас с темной кожей и очень редко у кавказцев
- д) В и Г
- е) А и Б

**16. Кутикула – это:**

- а) Мельчайшая частица вещества, сохраняющая его свойства
- б) Выпуклая складка уплотнённой кожи вокруг основания ногтей на пальцах рук и ног, которая частично закрывает лунку
- в) Уплотнённые участки на поверхности эпидермиса, возникающие от избыточного трения, например на руках и ногах
- г) Встречается у всех рас с тёмной кожей

**17. Гиподерма:**

- а) Самый глубокий слой кожи, отличается плотным расположением жировых клеток
- б) Слой кожи, расположенный под эпидермисом, который называют также средней частью кожи или собственно кожей
- в) Самый верхний защитный слой кожи, не содержит кровеносных сосудов, однако имеет много нервных окончаний

## 18. Дерма:

- а) Самый глубокий слой кожи, отличается плотным расположением жировых клеток
- б) Слой кожи, расположенный под эпидермисом, который называют также средней частью кожи или собственно кожей
- в) Самый верхний защитный слой кожи, не содержит кровеносных сосудов, однако имеет много нервных окончаний

## 19. Эпидермис:

- а) Самый глубокий слой кожи, отличается плотным расположением жировых клеток
- б) Слой кожи, расположенный под эпидермисом, который называют также средней частью кожи или собственно кожей
- в) Самый верхний защитный слой кожи, не содержит кровеносных сосудов, однако имеет много нервных окончаний

## 20. Ногтевые валики:

- а) Складки обычной кожи, которые окружают ногтевую пластинку с боков, образуют ложбинки и выпуклости, определяя форму ногтевой пластинки
- б) Доброкачественная опухоль, развивающаяся из плоского или переходного эпителия и выступающая над его поверхностью в виде сосочка
- в) Группа органов, к которым относятся кожа и её дополнительные структуры, например, сальные и потовые железы, волосы и ногти

## 21. Моделирование рекомендуется проводить:

- а) Через 1,5 – 2 дня после маникюра
- б) Через 1,5 – 2 часа после маникюра
- в) По договорённости
- г) Через 3-5 дней после классического маникюра

## 22. Во время коррекции работаем пилочками:

- а) Только в зоне натуральной пластины
- б) На всей поверхности ногтя
- в) В зоне свободного края
- г) Не работаем

## 23. Механическое обезжиривание натуральной пластины это:

- а) Обработка ногтевой пластины пилкой
- б) Обработка ногтевой пластины фрезером
- в) Нанесение кислотного праймера
- г) Нанесение бескислотного праймера

## 24. Финишный гель рекомендуется использовать:

- а) Для укрепления натуральной пластины
- б) Для укрепления стрессовой зоны
- в) Для выравнивания натуральной пластины
- г) Для герметизации и большего блеска

## 25. Современные профессиональные гелевые системы могут быть:

- а) Однофазные
- б) Двухфазные
- в) Трёхфазные
- г) Всё выше перечисленное

## 26. Полимеризация:

- а) Сильно возросшая, чрезмерная чувствительность к определённым химическим веществам или препаратам
- б) Химическая реакция, в результате которой возникают полимеры; иногда называется реакцией отверждения

в) Изменение естественной окраски ногтей

**27. Дегидратор служит для:**

- а) Увлажнения натуральной пластины
- б) Очищения натуральной пластины
- в) Подсушивания ногтевой пластины
- г) Выравнивания натуральной пластины

**28. Акриловые системы бывают:**

- а) Запаховая
- б) Беззапаховая
- в) Светоотверждаемая
- г) Гелеотверждаемая
- д) Все ответы правильные
- е) А, Б, В

**29. Для работы с акрилом рекомендуется работать кисточкой:**

- а) Из соболя
- б) Из красного соболя
- в) Из колонка
- г) Из натурального ворса

**30. Полимеризация – это процесс объединения:**

- а) Ликвида с натуральной пластиной
- б) Ликвида с пудрой
- в) Ликвида с праймером
- г) Ликвида с кератином

**31. Начальная полимеризация – это:**

- а) Полимеризация на кисточке
- б) Полимеризация одного ногтя
- в) Полимеризация, указанная производителем
- г) Полимеризация через 12 часов

**32. Полная полимеризация заканчивается через:**

- а) Один час
- б) 24 часа
- в) 48 часов
- г) 12 часов

**33. Для работы с гелем рекомендуется кисточка:**

- а) Из красного соболя
- б) Из натурального ворса
- в) Из синтетического нейлона
- г) С металлической ручкой

**34. При акриловом моделировании типсы служат для:**

- а) Выравнивания натуральной пластины
- б) Укрепления натуральной пластины
- в) Улучшения адгезии
- г) Как «подкладка» для нанесения материала

**35. Праймер (грунтовка) используется:**

- а) По необходимости
- б) Всегда перед дегидратором
- в) После обезжиривания
- г) Никогда

## **7.2. Задания для практической части экзамена.**

1. Выполнение классического (обрезного) маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.
2. Выполнение наращивания ногтей акрилом на типсах (формах). Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.
3. Выполнение комбинированного маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.
4. Выполнение наращивания ногтей гелем на типсах (формах). Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.
5. Выполнение аппаратного маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.