

6. Список использованной литературы

- Ахабадзе А.Ф., Васильева М.С. Пособие для мастеров по маникюру и педикюру.* – Издательство: ModeRox. 2018 – 62 с.;
- Бойко Е. Искусство маникюра. Наглядно и просто. – Москва, 2019. – 124 с.;
- Букин Д.С. Вечерний и свадебный маникюр. – Ростов н/Дону: Феникс, 2018. – 94 с.;
- Виноградская Е. Стильные штучки. Энциклопедия красоты для современной женщины. – ИД «Владис», Рипол классик, 2018. – 240 с.;
- Гордиенко Е. Маникюр. Современный маникюр. – Ростов н/Дону: Издательский дом «Владис», 2018. – 256 с.;
- Гриб А.А., Шешко Н.Н. Мастер маникюра и педикюра. – М: Современная школа, 2019.;
- Гринькова Т.В. Технология маникюрных работ. – Минск: Современная школа, 2019. – 160 с.
- Ермилов А. Маникюр. – Издательство «Астрель», 2019. – 64 с.;
- Зеленова Г.С. Дизайн и роспись ногтей. – М: ЗАО «ОлеХаус», 2018. – 143 с.;
- Зеленова Г.С. Современный маникюр. – М: ЗАО «ОлеХаус», 2019. – 228 с.;
- Мальцева Е. Дизайн ногтей. – Студия «Виктори», Санкт-Петербург, 2018. – 137 с.;
- Подковенко И.С. Маникюр и педикюр. Справочник мастера. – М: АСТ: Астрель, 2018. – 112 с.
- Сербина Я. Маникюр, педикюр. Советы стилиста. – ООО «Издательство «Эксмо», 2018. – 169 с.;
- Медведенко И.Ю., Простакова Т.М. Косметика. Маникюр. Педикюр. Учебный курс. – Ростов-на-Дону: «Феникс», 2018. – 320 с.;
- Черникова Л.П. Охрана труда и здоровья с основами санитарии и гигиены: Учебное пособие. – Издательский центр «МарТ», 2019. – 336 с.;
- Шеламова Г.М. Деловая культура и психология общения: Учебник для нач. проф. образования. – 7-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2019. – 160 с.;
- Шеламова Г.М. Основы этики и психологии профессиональной деятельности: Учебник для нач. проф. образования. – 2-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2018. – 176с.;
- СанПин sp 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».

7. Квалификационный экзамен

7.1. Экзаменационные тесты для проверки теоретических знаний

1. Не менее сколько раз необходимо проводить дезинфекцию рабочих поверхностей:

- а) Ежедневно
- б) После каждого клиента
- в) Перед началом работы и после окончания работы
- г) После работы с клиентом, у которого подозрения на грибковую инфекцию
- д) А, В

2. Дезинфицирующая обработка инструментов после клиента включает в себя следующие этапы:

- а) Промывание под проточной водой, дезинфекция в ультрафиолетовом облучателе
- б) Сухая очистка, дезинфекция в ультрафиолетовом облучателе
- в) Промывание под проточной водой, обработка спиртовыми растворами при помощи аэрозоля
- г) Сухая чистка, замачивание в дезинфицирующих растворах, промывание под проточной водой, сушка

3. Влажную обработку в рабочем помещении необходимо проводить:

- а) Ежедневно
- б) 2 раза в день
- в) После работы
- г) Перед работой

4. Металлический инструментарий:

- а) Подлежит обязательной дезинфекции методом замачивания
- б) Подлежит дезинфекции методом замачивания с последующей стерилизацией температурным методом и хранению в ультрафиолетовом облучателе
- в) Не подлежит стерилизации
- г) Не подлежит дезинфекции

5. Осмотр рук клиента необходимо проводить:

- а) Перед записью клиента
- б) Перед процедурой маникюра
- в) После процедуры маникюра
- г) Перед процедурой маникюра после дезинфекции рук

6. Ногтевая пластина является:

- а) Самостоятельным органом
- б) Придатком кожи
- в) Ороговевшей кожей
- г) Запасным органом

7. Матрикс ногтя расположен:

- а) Под ногтевой пластиной
- б) Около боковых ногтевых валиков (латеральных)

- в) Под задним ногтевым валиком (проксимальным) около сустава концевой фаланги пальца
- г) Это и есть гипонихий

8. Эпонихий – это:

- а) Верхняя часть матрикса
- б) Средняя часть матрикса
- в) Ногтевая кожица вдоль заднего ногтевого валика (проксимальным)
- г) Нижняя часть матрикса

9. Перечислите главную функцию ногтя:

- а) Защитная
- б) Орган осязания
- в) Дыхательная функция

10. Основной белок клеток ногтя:

- а) Меланин
- б) Кератин
- в) Тирозин

11. Матрикс ногтя – это:

- а) Ногтевое ложе
- б) Скопление онихобластов (клеток)
- в) Подногтевое образование
- г) Лунула

12. Птеригий – это:

- а) Инфекционное заболевание ногтя
- б) Неинфекционное заболевание ногтя
- в) Очень тонкий слой эпонихия

13. Лунула – это:

- а) Побеление ногтя вследствие травмы
- б) Незрелые клетки ногтевой пластины
- в) Улыбка при «Французском маникюре»

14. Толщина ногтя зависит от:

- а) Потребления человеком витаминов
- б) Генетически заложенной длины матрикса ногтя
- в) Питания человека

15. Функции эпидермиса:

- а) Барьерно-защитная функция
- б) Дыхательная функция
- в) Придание кожи эластичности

16. Розовый цвет ногтевого ложа обусловлен:

- а) Просвечиванием капилляров сквозь ногтевую пластину
- б) Розовым цветом ногтевой пластины
- в) Температурой тела

17. Кератин – это:

- а) Цистеин
- б) Белок
- в) Минерал
- г) Кислота

18. Корневая часть ногтя это:

- а) Ногтевое ложе
- б) Матрикс
- в) Эпонихий
- г) Корень
- д) Б и Г

19. Ногтевое ложе защищено:

- а) Кутикулой
- б) Эпонихием
- в) Гипонихием
- г) Матриksom
- д) Ногтевой пластиной

20. Какой ногтевой складкой защищён корень ногтя:

- а) Латеральной (боковой)
- б) Дистальной (гипонихием)
- в) Проксимальной (задним валиком)
- г) Б и В

21. Основная функция матрикса ногтя:

- а) Определяет цвет натуральной пластины
- б) Определяет величину кутикулы
- в) Вырабатывает клетки, составляющие ногтевую пластину
- г) Определяет форму свободного края ногтя

22. Ониходистрофия – это:

- а) Инфекционное заболевание ногтя
- б) Изменение внешнего вида ногтевой пластины в результате питания ногтя или воздействия на него повреждающих химических или физических агентов
- в) Грибковое поражение ногтя

23. Онихомикоз – это:

- а) Инфекционное заболевание ногтя
- б) Изменение внешнего вида ногтевой пластины в результате нарушения питания ногтя

в) Грибковое поражение ногтя

24. Онихолизис (отслоение ногтевой пластины от ногтевого ложа) является:-

- а) Следствием травмы ногтя
- б) Проявлением онихомикоза
- в) Нормой
- г) А и Б

25. Бородавка – это:

- а) Генетическое заболевание
- б) Инфекционное вирусное заболевание
- в) Неинфекционное заболевание
- г) Является нормой

26. Псориаз, экзема, аллергический дерматит – это:

- а) Заразные заболевания
- б) Незаразные заболевания
- в) Проявления онихомикоза

27. Панариций – это

- а) Гнойное заболевание ногтевых валиков пальца
- б) Заболевание ногтевой пластины
- в) Нарушение питания в матриксе ногтя

28. Отсутствие ногтевой пластины на ногтевом ложе – это:

- а) Анонихия
- б) Ониходистрофия
- в) Гипертрофия
- г) Вросший ноготь

29. Расслоение свободного ногтевого края (онихошизис) является следствием:

- а) Использования грубых абразивных пилочек
- б) Укорочения длины ногтей при помощи ножниц
- в) Использование средств бытовой химии без защитных перчаток
- г) Онихомикоза
- д) Обкусывания ногтей
- е) Всё вышеперечисленное

30. Повышенная ломкость ногтей – это следствие:

- а) Сухости ногтевой пластины
- б) Воздействия факторов бытовой химии
- в) Генетически обусловлена
- г) Всё вышеперечисленное

31. Колойнихия – это:

- а) Вогнутая ногтевая пластина

- б) Выпуклая ногтевая пластина
- в) Трапецевидная
- г) Всё вышеперечисленное

32. Лейконихия (проявление белых пятен или полосок на ногтевой пластине) является проявлением:

- а) Онихомикоза
- б) Внутренних заболеваний
- в) Заболевания собственно ногтя

33. Птеригиум – это:

- а) Инфекционное заболевание ногтя
- б) Врождённое заболевание
- в) Утолщение эпонихия

34. Бактериальные инфекции можно предупредить, если:

- а) Проводить процедуру дезинфекции и стерилизации
- б) Применять антисептические препараты
- в) Соблюдать санитарно-гигиенические требования
- г) При подготовке натуральной пластины работать натуральными движениями
- д) А, Б, В

35. Инфекция – это:

- а) Переход жидкости в пар
- б) Заболевание, которое наступает, когда в ткани тела попадают болезнетворные микроорганизмы, такие, как бактерии, вирусы и грибки
- в) Мелкие одноклеточные микроорганизмы, которые можно увидеть через микроскоп

36. Меланонихия (чёрный ноготь):

- а) Родинка
- б) Разрыв в коже, который доходит до дермы
- в) Отложение меланина в ногтях, при котором темная полоска пигментных клеток растет из ногтевого ложа по направлению к свободному ногтевому краю
- г) Встречается у всех рас с темной кожей и очень редко у кавказцев
- д) В и Г
- е) А и Б

37. Бактерии – это:

- а) Отдельные молекулы, которые соединяются между собой, образуя полимер
- б) Мелкие одноклеточные микроорганизмы, которые можно увидеть через микроскоп
- в) Вирусная инфекция, обычно проявляющаяся высыпанием сгруппированных пузырьков или потертостей

38. Птеригий – это:

- а) Тонкая роговая плёнка, которая находится между кутикулой и поверхностью ногтя
- б) Заболевание, симптомами которого являются красные пятна и шелушение кожи

в) Патологическая полость с фиброзной стенкой, заполненная жидким содержанием

39. Кератин – это:

- а) Волокнистый белок, содержащийся в волосах и ногтях
- б) Вещество, благодаря которому две поверхности слипаются
- в) Жидкая ткань организма, содержащаяся в лимфатических сосудах и узлах; образуется в результате резорбции тканевой жидкости в лимфатические сосуды

40. Кутикула – это:

- а) Мельчайшая частица вещества, сохраняющая его свойства
- б) Выпуклая складка уплотнённой кожи вокруг основания ногтей на пальцах рук и ног, которая частично закрывает лунку
- в) Уплотнённые участки на поверхности эпидермиса, возникающие от избыточного трения, например на руках и ногах
- г) Встречается у всех рас с тёмной кожей

41. Массаж – это:

- а) Метод манипуляций с телом путём поглаживания, сжимания и постукивания в терапевтических целях
- б) Метод манипуляций с телом с целью закаливания
- в) Твёрдое давление на тыльную сторону

42. Гиподерма:

- а) Самый глубокий слой кожи, отличается плотным расположением жировых клеток
- б) Слой кожи, расположенный под эпидермисом, который называют также средней частью кожи или собственно кожей
- в) Самый верхний защитный слой кожи, не содержит кровеносных сосудов, однако имеет много нервных окончаний

43. Дерма:

- а) Самый глубокий слой кожи, отличается плотным расположением жировых клеток
- б) Слой кожи, расположенный под эпидермисом, который называют также средней частью кожи или собственно кожей
- в) Самый верхний защитный слой кожи, не содержит кровеносных сосудов, однако имеет много нервных окончаний

44. Эпидермис:

- а) Самый глубокий слой кожи, отличается плотным расположением жировых клеток
- б) Слой кожи, расположенный под эпидермисом, который называют также средней частью кожи или собственно кожей
- в) Самый верхний защитный слой кожи, не содержит кровеносных сосудов, однако имеет много нервных окончаний

45. Эластичность:

- а) Способность кожи возвращаться в нормальное состояние и принимать исходную форму после устранения вызвавшего стресс фактора

- б) Тонкий и плотный природный материал, который иногда используют для укрепления натуральных ногтей или искусственных, при нанесении клея становится прозрачным
- в) Свойство гладких мышечных волокон, прикреплённых к основанию волосяного мешочка

46. Фунгициды:

- а) Бактерии в форме спирали или штопора
- б) Ядовитые вещества, выделяемые некоторыми микроорганизмами
- в) Дезинфицирующие средства, которые уничтожают грибки

47. Трещина:

- а) Разрыв в коже, который доходит до дермы
- б) Локальная реакция кожи на натирание
- в) Светлый слегка приподнятый участок на коже, оставшийся после заживления травмы или поражения кожи

48. Бородавки:

- а) Доброкачественное вирусное заболевание кожи, вызываемое специфическими для человека папилломавирусами, которые размножаются внутри ядер клеток кожи
- б) Вирусная инфекция, обычно проявляющаяся высыпанием сгруппированных пузырьков или потёртостей
- в) Распространённая ситуация, возникающая при обрезке сухой кутикулы или срезания кутикулы слишком близко к ногтю, при этом кожа выглядит в виде зацепки

49. Герпес:

- а) Доброкачественное вирусное заболевание кожи, вызываемое специфическими для человека папилломавирусами, которые размножаются внутри ядер клеток кожи
- б) Вирусная инфекция, обычно проявляющаяся высыпанием сгруппированных пузырьков или потёртостей
- в) Распространённая ситуация, возникающая при обрезке сухой кутикулы или срезания кутикулы слишком близко к ногтю, при этом кожа выглядит в виде зацепки

50. Заусеница:

- а) Доброкачественное вирусное заболевание кожи, вызываемое специфическими для человека папилломавирусами, которые размножаются внутри ядер клеток кожи
- б) Вирусная инфекция, обычно проявляющаяся высыпанием сгруппированных пузырьков или потёртостей
- в) Распространённая ситуация, возникающая при обрезке сухой кутикулы или срезания кутикулы слишком близко к ногтю, при этом кожа выглядит в виде зацепки

51. Онихогрифоз:

- а) Гипертрофия ногтя, возникающая из-за нарушения баланса в организме, местной инфекции, травмы, а также наследственности; ненормально быстрый рост ногтей и утолщение ногтевых пластинок
- б) Удлинение, утолщение и изогнутость ногтевой пластинки в форме бараньего рога, из-за чего она трудно поддаётся обрезаю, возникает вследствие долгого пренебрежения уходом за ногтями

в) Навязчивое обкусывание ногтей

52. Плесень (грибок):

а) Место взаимного перехода эпителия ложа и ткани гипонихия под свободным краем ногтя; сероватая полоска способствует креплению ногтевой пластинки к нижележащим тканям

б) Внешний слой дермы прямо под эпидермисом

в) Колония микроорганизмов сначала желтовато-зелёного цвета, потом темнеет до черноты, обычно возникает из-за попадания влаги под искусственный ноготь, но может появиться и на натуральном ногте

53. Ногтевые валики:

а) Складки обычной кожи, которые окружают ногтевую пластинку с боков, образуют ложбинки и выпуклости, определяя форму ногтевой пластинки

б) Доброкачественная опухоль, развивающаяся из плоского или переходного эпителия и выступающая над его поверхностью в виде сосочка

в) Группа органов, к которым относятся кожа и её дополнительные структуры, например, сальные и потовые железы, волосы и ногти

7.2. Задания для практической части экзамена.

1. Выполнение классического (обрезного) маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.
2. Выполнение необрезного маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.
3. Выполнение комбинированного маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.
4. Выполнение классического (обрезного) маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.
5. Выполнение необрезного маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.
6. Выполнение комбинированного маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.
7. Выполнение классического (обрезного) маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.
8. Выполнение необрезного маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.
9. Выполнение комбинированного маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.
10. Выполнение классического (обрезного) маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.