

4. Тематический план теоретического и практического обучения

4.1. Тематический план и программа дисциплины «Психология общения и профессиональная этика. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. Охрана труда и техника безопасности»

№ п/п	Название темы	Количество часов
1	Цели, функции, виды и уровни общения. Нормы и правила профессионального поведения и этикета. Управление конфликтами и стрессами.	1
2	Виды сервисной деятельности. Правила, культура обслуживания клиентов. Расчет расхода материалов и препаратов. Расчет стоимости услуг. Требования по охране труда и технике безопасности. Санитарно-эпидемиологические требования	1
	Итого	2

Тема 1. Цели, функции, виды и уровни общения. Нормы и правила профессионального поведения и этикета. Управление конфликтами и стрессами.

Понятие «общение». Цели общения: биологическое, социальное. Виды общения: деловое, личностное, инструментальное, целевое. Содержание общения. Средства общения. Уровни общения. Функции общения. Структура общения. Обмен информацией. Стороны общения: перцептивная, интерактивная. Понятие «профессиональный этикет». Что включает в себя профессиональный этикет. Правила профессионального этикета. Профессиональный этикет – нормы, принципы, такт и манеры поведения. Техники и приемы эффективного общения в профессиональной деятельности. Этика взаимоотношений в трудовом коллективе, в общении с потребителями. Понятие «межличностные отношения». Что включают в себя межличностные отношения. Компоненты межличностных отношений: когнитивный, эмоциональный, поведенческий. Виды межличностных отношений: производственные, бытовые, формальные, неформальные. Этапы развития межличностных отношений. Понятие аттракции, и ее проявление в межличностных отношениях. Законы аттракции. Понятие конфликта. Виды конфликтов: межгрупповые конфликты и их типы. Структура конфликта: участники, предмет, объект, микро- и макросреда. Динамика конфликта: начало, развитие, завершение. Способы поведения в конфликтной ситуации: соревнование, приспособление, избегание, компромисс, сотрудничество. Механизмы взаимопонимания в общении. Техники и приемы общения, правила слушания, ведения беседы, убеждения. Виды и способы разрешения конфликтов. Управление конфликтами и стрессами в процессе профессиональной деятельности.

Тема 2. Виды сервисной деятельности. Правила, культура обслуживания клиентов. Расчет расхода материалов и препаратов. Расчет стоимости услуг. Охрана труда и техника безопасности. Санитарно-эпидемиологические требования.

Понятие «сервисная деятельность». Классификация сервисной деятельности: по масштабу, по степени адаптации к потребителям, по направленности услуг, по содержанию работ, по времени его осуществления. Формы обслуживания. Законодательные акты в сфере бытового обслуживания. Правила обслуживания клиентов. Критерии и составляющие качества услуг в

профессиональной деятельности. Культура обслуживания потребителей. Продвижение профессиональных услуг и товаров. Составление перечня услуг, в зависимости от выполняемых видов маникюра. Выделяем составляющие услуги: осознаем и фиксируем, из чего состоит услуга (инструменты и материалы для выполнения различных видов маникюра, наращивания ногтей, расходные материалы, жидкости, дезинфекторы, логистика, амортизация оборудования и кистей, вложения в рекламу, вложения в образование, создание собственного портфолио, вложения в обучение). Рассчитываем себестоимость услуги. Оптимизация расходов. Формирование цены услуги. Расчет себестоимости услуги (количество расходных материалов, оплата работы мастера, сопутствующие расходы). Ориентация на конкурентов (плюс/минус 5-10%). Упрощенная формула (умножение стоимости расходных материалов в 4 раза). Коэффициенты (классический маникюр – это базовая услуга, которая получает коэффициент 1; маникюр с покрытием лаком – это примерно 1,5; гель-лак – 2,5 наращивание – 4 и т.д.)

Общие требования охраны труда. Требования охраны труда перед началом работы. Требования охраны труда во время работы. Требования по охране труда после работы. Требования по охране труда в аварийных ситуациях. Техника безопасности при выполнении различных видов маникюра. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметологические услуги (СанПиН 2.1.2.2631-10).

4.2. Тематический план и программа дисциплины «Санитария и гигиена. Организация рабочего места. Материаловедение. Анатомия и физиология. Заболевания кожи и ногтей»

№ п/п	Название темы	Количество часов
1	Правила санитарии и гигиены. Дезинфекция и стерилизация инструментов. Профилактика профессиональных заболеваний. Оборудование рабочего места. Инструменты, материалы, препараты. Состав и свойства препаратов и материалов, нормы расхода	1
2	Анатомия и физиология кистей рук, кожи и её придатков. Строение ногтей. Классификация форм ногтей. Общие признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей	1
	Итого	2

Тема 1. Правила санитарии и гигиены. Дезинфекция и стерилизация инструментов. Профилактика профессиональных заболеваний. Оборудование. Инструменты, материалы, препараты. Состав и свойства препаратов и материалов, нормы расхода.

Понятие «гигиена», «санитария». Гигиена труда. Физиолого-гигиенические основы трудового процесса. Режим труда и отдыха. Режим работы в салонах. Гигиенические требования к одежде и обуви. Средства индивидуальной защиты, применяемые в салонах. Производственная санитария, её задачи. Санитарно-гигиенические нормы для производственных помещений. Санитарные требования к производственным помещениям. Санитарно-технологические мероприятия по максимальному снижению загрязнения воздуха рабочих помещений рабочих

мест. Санитарный уход за рабочими залами и другими помещениями салона. Понятие об асептике и антисептике. Дезинфекция и стерилизация. Общее понятие. Основные и современные методы и средства дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации инструментов, используемых в салонах красоты. Правила обработки и утилизации одноразового инструментария. Правила обработки многоцветного инструмента. Правила приготовления рабочих растворов для осуществления стерилизации и дезинфекции инструмента. Режимы приготовления рабочих растворов. Современные аппараты (стерилизаторы), типы, характеристика. Профилактика профессиональных заболеваний и производственного травматизма. Краткая характеристика условий труда в салоне. Профилактика профессиональных заболеваний. Правила очистки воздуха рабочих помещений, рабочих мест. Значение медицинских осмотров, периодичность. Пыль и её влияние на организм. Заболевания от воздействия пыли, химических реактивов, аллергические заболевания (актуальность влажных уборок в салоне). Глазной травматизм и заболевания глаз. Причины травм глаз, меры предупреждения. Самопомощь и первая доврачебная помощь при порезах, ушибах, ожогах. Личная гигиена. Гигиена тела и одежды.

Оборудование рабочего места мастера по маникюру: маникюрный стол, подлокотник для клиента, лампа для стола, кресла клиента и мастера, маникюрная ванночка, парафиновая ванна и подставка, стерилизаторы, ультрафиолетовая лампа, аппарат для маникюра, подставки под косметику, мерная помпа, контейнер. Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов. Обзор инструментов, материалов, препаратов для выполнения различных видов маникюра (обрезного, необрезного, комбинированного, аппаратного). Обзор инструментов, материалов, препаратов для выполнения различных видов моделирования ногтей (гелевое и акриловое наращивание с применением типс и форм). Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти. Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств. Правила сбора и утилизации отходов производства услуг.

Тема 2. Анатомия и физиология кистей рук, кожи и её придатков. Строение кистей рук и ногтей. Классификация форм ногтей. Общие признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей.

Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков. Костный скелет руки: плечевая кость, предплечье (лучевая, локтевая кости), кисть. Кисть руки: запястье, пясть, пальцы. Скелет кисти: восемь запястных косточек, пять пястных, по три фаланги каждого пальца кроме первого, у которого их только две. Суставы: хрящ, связки, синовиальная жидкость (смазка). Мышцы: головка, хвост, брюшко или тело. Мышцы кисти: длинная ладонная, поверхностный сгибатель пальцев, лучевой сгибатель запястья, локтевой сгибатель запястья, глубокий сгибатель пальцев, длинный сгибатель большого пальца. Сухожилия.

Кожа. Функции кожи: защитная, газообменная, терморегулирующая, секреторная, рецепторная, защитная. Строение кожи: эпидермис, дерма, гиподерма (подкожная жировая клетчатка).

Придатки кожи: потовые железы, сальные железы, волосы, ногти.

Основные линии ногтя: тело ногтя, свободный край, линия кутикулы, боковые линии, линия «улыбки», линия свободного края. Строение ногтей: матрикс (ростковая часть), корень ногтя (луночка), тело ногтя (ногтевая пластина), складки кожи (боковые, задние, ногтевые валики), ногтевое ложе, гипонихий (нижняя кутикула), онихопласты, проксимальная складка, эпонихий (кутикула), птеригий.

Основные линии объемной формы ногтя: верхняя продольная арка, нижняя арка, поперечная арка, высшая точка. Вид ногтей в зависимости от верхних арок. Вид ногтей в зависимости от нижних арок.

Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике.

Заболевания кожи: паронихия, гнойничковые заболевания, фурункулы, фолликулиты, заразные заболевания (рожа, микозы, чесотка), вирусные заболевания (бородавки (вульгарные, плоские, подошвенные), герпес), неинфекционные заболевания (дерматиты, экзема, нейродермит, псориаз), нарушения пигментации (альбинизм, витилиго, хлоазма, веснушки).

Заболевания ногтей: дистрофия, дисхромия. Дистрофия: ногти Гиппократы, онихогрифоз, онихоауксис, микронихия, койлонихия, поперечные борозды Бо-Рейли, продольные борозды, наперстковидная или точечная истыканность ногтя, онихолизис, онихорексис, онихошизис, анихонихия, птеригиум. Дисхромия: лейконихия, кровоизлияние, онихомикоз.

4.3. Тематический план и программа дисциплины «Технология маникюрных работ»

№ п/п	Название темы	Количество часов
1	Организация рабочего места.	1
2	Показания и противопоказания к выполнению различных видов маникюра	1
3	Технология выполнения классического (обрезного) маникюра	32
4	Технология выполнения необрезного маникюра	16
5	Технология выполнения комбинированного маникюра	16
6	Технология выполнения аппаратного маникюра	25
7	Особенности выполнения детского и мужского маникюра	9
	Итого	100

Тема 1. Организация рабочего места.

Материалы: нетканые салфетки, спонжи, хлопковые салфетки, пылезащитные маски, перчатки резиновые. Препараты для маникюра: дезинфекторы для рабочих поверхностей и оборудования, дезинфекторы для рук, кровоостанавливающие препараты, препараты для мацерации, обезжиривающие и дегидратирующие препараты, лаки, базовые покрытия, верхние покрытия, сушки для лака, жидкость для удаления лака, разбавители лаков, кремы и лосьоны для рук, кремы и жидкости для удаления кутикулы, масло и крем для кутикулы, скрабы для рук, мыло для рук, парафин. Инструменты для маникюра: абразивные пилки, полировочные пилки, блоки и бафы, пушер, щипцы для кутикулы, ножницы для кутикулы, кусачки для ногтей, абразивные пилки, фрезы для аппарата. Дополнительные инструменты: апельсиновые палочки, пемза для маникюра, дисплей для лаков и дизайна, шаблон для французского маникюра, щетка для ногтей, корректирующий карандаш.

Тема 2. Показания и противопоказания к выполнению различных видов маникюра.

Показания к выполнению обрезного маникюра: для гигиенической обработки всех видов ногтевого ложа при избыточной или затвердевшей кутикуле. Противопоказания к выполнению обрезного маникюра: тонкая, не ярко выраженная кутикула, близко расположенные

кровеносные сосуды, гемофилия (не свертывание крови) сахарный диабет, грибковые поражения ногтей и кожи.

Показания к выполнению необрезного маникюра: тонкая, не ярко выраженная кутикула, близко расположенные кровеносные сосуды, гемофилия, сахарный диабет. Противопоказания к выполнению необрезного маникюра: аллергическая реакция, грибковое заболевание ногтей и кожи рук, избыточная или затвердевшая кутикула.

Показания к выполнению аппаратного маникюра: очень тонкая кутикула, грубая кутикула, для сходящихся ногтей и ногтей с неровной поверхностью пластины. Противопоказания к выполнению аппаратного маникюра: воспаление околоногтевых валиков, грибок на ногтях, механические повреждения ногтевых пластин, ломкость и излишняя тонкость ногтей.

Тема 3. Технология выполнения классического (обрезного) маникюра.

Мытьё рук, дезинфекция, снятие старого лака, осмотр рук (есть ли заболевания). Придание ногтям формы и зашлифовывание поверхности ногтей. Замачивание руки в размягчающем растворе (мацерация). Отодвигание и поднятие кутикулы на ногтях. Срезание загрубевшей кожи боковых валиков щипцами для кутикулы. Удаление сухой кутикулы щипцами для кутикулы или закругленными ножницами. Нанесение масла для кутикулы. Нанесение крема (лосьона) и массаж рук. Полировка ногтей. Обезжиривание и дегидратация ногтей. Выбор лака. Нанесение лака на ногти.

Тема 4. Технология выполнения необрезного маникюра.

Мытьё рук, дезинфекция, снятие старого лака, осмотр рук (есть ли заболевания). Придание ногтям формы и зашлифовывание поверхности ногтей. Нанесение препарата для растворения и удаления кутикулы. Удаление кутикулы пушером или апельсиновой палочкой. Очищение под свободным краем ногтя. Мытьё рук. Нанесение лосьона и массаж рук. Нанесение масла для кутикулы. Полировка ногтей. Обезжиривание и дегидратация ногтей. Выбор лака. Покрытие ногтей лаком.

Тема 5. Технология выполнения комбинированного маникюра.

Мытьё рук, дезинфекция, снятие старого лака, осмотр рук (есть ли заболевания). Придание ногтям формы и зашлифовывание поверхности ногтей. Далее идет аппаратная часть маникюра, которая не требует размягчения кутикулы и использования воды. Кутикула отодвигается и поднимается с помощью конусной фрезы с тонким кончиком. Далее делаем обработку боковых пазух и валиков с помощью тонкой фрезы (фиссурной или пламя). После этого делаем обрезной маникюр, где приподнятую кожицу удаляем маникюрными ножничками или кусачками. При необходимости обрабатываем саму ногтевую поверхность пилкой шлифовщиком или фрезой. Выбор лака. Покрытие ногтей лаком. Нанесение масла для кутикулы.

Тема 6. Технология выполнения аппаратного маникюра.

Мытьё рук, дезинфекция, снятие старого лака, осмотр рук (есть ли заболевания). Придание ногтям формы и зашлифовывание поверхности ногтей. Игольчатой насадкой приподнимаем кутикулу. Приподнятую кутикулу убираем насадкой «усеченный конус». Зашлифовываем околоногтевое ложе при помощи насадки в виде небольшого шарика. Пламевидной фрезой обрабатываем кожу боковых валиков. Полировка насадкой без абразива (из специального сплава с добавлением силикона), обработка ногтевой пластины около кутикулы, затем шлифовка кутикулы и обработка кожи вокруг ногтя. Остатки ногтевой пыли сметаем щеточкой. На зону кутикулы и ногтя наносится специальное масло для кутикулы. Массаж. Обезжиривание и дегидратация ногтей. Выбор лака. Покрытие ногтей лаком.

Тема 7. Технология выполнения детского и мужского маникюра.

Детский маникюр: мытьё рук, дезинфекция, снятие старого лака, осмотр рук (есть ли заболевания); подрезание ноготочков (по необходимости); очищение под свободным краем ногтя; смягчение кожи рук лосьоном или кремом, сопровождающееся легким массажем; нанесение препаратов, содержащих лечебные добавки; очищение от крема и дегидратация ногтей; покрытие лаком с быстросохнущим верхним покрытием.

Мужской маникюр: мытьё рук, дезинфекция, снятие старого лака (если есть), осмотр рук (есть ли заболевания), снятие лака с ногтей, зашлифовка формы ногтей, обработка кутикулы, удаление ороговевших тканей, горячий парафин, массаж, полировка ногтей.

4.4. Тематический план и программа дисциплины «Уход за кожей рук и ногтей»

№ п/п	Название темы	Количество часов
1	Виды SPA – процедур	1
2	Технология выполнения SPA – маникюра	5
3	Парафинотерапия рук	5
4	Массаж рук	5
	Итого	16

Тема 1. Виды SPA - процедур.

Виды SPA-процедур: гидротерапия, массаж, баня, сауна, талассотерапия (грязелечение), стоунтерапия (лечение горячими и холодными камнями), ароматерапия, аромамассаж, вибромассаж, солярий. Виды пилинга (химический пилинг, физическая эксфолиация, пилинг кожи). Виды SPA-маникюра: японский маникюр, релаксационный маникюр, горячий песчаный маникюр, биологический маникюр. Маски. Ванночки для рук и ногтей.

Тема 2. Технология выполнения SPA - маникюра.

Противопоказания к процедуре: аллергия, дерматит, воспаления кожи, ранки, сыпь, гипертония, проблемы с сосудистой системой, расширенные или ломкие сосуды рук, сосудистые звездочки. Технология выполнения: мытьё рук, дезинфекция, снятие старого лака, осмотр рук (есть ли заболевания), придание ногтям формы и зашлифовка поверхности ногтей, замачивание рук (мацерация) в растворе со специальным препаратом, отшелушивание кожи (поверхностный пилинг), глубокий пилинг, маска, массаж рук.

Тема 3. Парафинотерапия рук.

Показания к процедуре: склонность к образованию заусенцев, трещин, цыпок; нарушение регенерации (восстановление) кожи; сухость кожных покровов; ломкость натуральных ногтевых пластин; ушибы; артриты.

Противопоказания к процедуре: нарушение целостности кожных покровов (дерматит, псориаз, гнойничковые заболевания, ссадины, раны, трещины), аллергические реакции на парафин и его составляющие, поражение кисти грибком, тяжелый сахарный диабет, воспалительные заболевания околоногтевых тканей.

Технология выполнения: санитарная обработка рук (обработка парафином выполняется после маникюра, по окончании работы с кутикулой, перед массажем), нанести увлажняющий крем или лосьон на руки, руку погрузить в растопленный парафин, надеть на руку целлофановый

пакет и сверху махровую рукавицу, через определенное время снять рукавицу и пакет с парафином, нанести на руки увлажняющий крем, массаж рук, дегидратация ногтей, покрыть лаком (по желанию клиента).

Тема 4. Массаж рук.

Виды массажа: гигиенический, косметический, лечебный, спортивный, самомассаж. Стили массажа: рефлекторный, точечный, сочетанный, классический. Приемы классического массажа: поглаживание, растирание, разминание, выжимание, вибрация, ударные движения. Противопоказания к массажу: острое лихорадочное состояние, открытые раны на руках, значительное варикозное расширение вен, воспаление лимфатических узлов, доброкачественные и злокачественные опухоли, повышенное кровяное давление, проблемы с сердцем, инсульт, артрит.

Технология выполнения массажа рук: нанести на руки клиента питательный крем; на руки мастера по маникюру массажное масло и растереть в руках, согревая перед процедурой; массаж расслабления руки; массаж локтевого сустава; массаж кисти; массаж лучезапястного сустава; массаж пальцев; растирание пальцев; массаж межпальцевых промежутков; массаж предплечий; скручивание; охватывающее поглаживание.

4.5. Тематический план и программа дисциплины «Технология декоративного покрытия ногтей лаком»

№ п/п	Название темы	Количество часов
1	Форма и длина ногтей. Полировка ногтей	2
2	Покрытие ногтей декоративным лаком	14
	Итого	16

Тема 1. Форма и длина ногтей. Полировка ногтей.

Различные виды форм ногтей: квадратная, овальная, скоувал, миндалевидная, стилет, прямоугольная, скошенная, треугольная. Технология создания свободного края. Относительность длины свободного края от общей длины ногтей. Проверка длины ногтей на правой и левой руке.

Что дает полировка ногтей: отличный внешний вид, препятствие для воздействия окружающей среды. Частота применения полировки. Абразивность полировщиков. Технология полировки ногтей с маслом. Направления движения полировщиком.

Тема 2. Покрытие ногтей декоративным лаком.

Подбор цвета лака. Теория цвета и цветовой круг. Основные цвета. Дополнительные цвета. Производные цвета. Ахроматические и нейтральные цвета. Цвета – антагонисты. Контрастные цвета. Соседние цвета. Оттенки.

Лаки для ногтей. Свойства лаков: обычный, перламутровый, прозрачный, лак-основа, быстросохнущие, с блестками, матовые, однослойные, укрепляющие, горькие, гипоаллергенные, хамелеон, температурные, эффект «старого фарфора», акварель, лаки dance legend, крем-лак, слюдяной, пиль-офф-лак, лаки для рисования. Выбор лака. Разновидности кисти (густота, цвет, форма ворса; длина рабочей части и ручки), крышки флакона.

Техника нанесения лака. Набирание лака на кисть. Схема покрытия ногтей лаком (5 движений). Коррекция покрытия. Варианты декоративного покрытия лаком: полное покрытие, тонкий

свободный край, свободный край, луночка у кутикулы, свободные стороны, контрастные полоски по бокам, двухстороннее покрытие лаком. Фантазийное покрытие. Двухстороннее покрытие лаком. Снятие лака с ногтей.

4.6. Тематический план и программа дисциплины «Техника декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов»

№ п/п	Название темы	Количество часов
1	Основы композиции. Стили дизайна	2
2	Материалы, инструменты для дизайна и приемы работы с ними	2
3	Художественное покрытие ногтей лаком	10
4	Приемы работы с кистями	10
	Итого	24

Тема 1. Основы композиции. Стили дизайна.

Схема расположения элементов узора. Способы акцентирования. Современные направления моды в дизайне ногтей. Варианты дизайна ногтей: хохломская, гжельская, палехская, орнаментальная и др. Дизайн при детском маникюре.

Тема 2. Материалы, инструменты для дизайна и приемы работы с ними.

Материалы для дизайна: переводные картинки, стразы, перья, конфетти (confetti), песок (bullion), клеевые ленточки (stripping tape), витые нитки (twinkle), кружева, фольга отрывная (nail nuggets), фольга переводная (nail foil), клей для фольги, металлические аппликации, блестки (dust, glitter), наклейки на тканевой основе (snakeskin), наклейки, дизайн со стразами, серьги для пирсинга, кольца для пальцев ног, кольца, краски, краски с длинными кистями, лаки, верхние покрытия, типсы с рисунком, ювелирные изделия.

Инструменты для дизайна: апельсиновая палочка, кисти (точечная, кинжалообразная, веерообразная reasock, дотс (dots), плоская, набор кистей vrush-pen, лепесток), карандаш, ручка, ножницы, дрель для пирсинга, «дырокол» для ногтей, трафарет, пинцет, контейнеры для хранения материалов, органайзер, стаканчик, аэрограф, трафареты для аэрографа, подставка под палец, палитра, дисплей, перфоратор.

Тема 3. Художественное покрытие ногтей лаком.

Разновидности художественного покрытия лаком: тонировка лаками, капельный метод, работа с шаблоном, работа «сухой» кистью, смывтый и пропиленный лак, использование сетки или кружева, «мятый лак», лак в воде.

Тема 4. Приемы работы с кистями.

Основные мазки: дотс (dots); синяя кисть (длинный волосок), красная кисть (средний волосок), зеленая кисть (короткий волосок) из набора vrush-pen; плоская кисть; кисть «лепесток»; кисть «точечная»; «кинжалообразная» кисть; веерная кисть reasock.

4.7. Тематический план и программа дисциплины «Технология акрилового, гелевого наращивания ногтей»

№ п/п	Название темы	Количество часов
1	Организация рабочего места. Показания и противопоказания к наращиванию ногтей	1
2	Основы моделирования. Проблемы, возникающие при моделировании	1
3	Методика работы с типсами и формами	1
4	Правила построения искусственных ногтей	65
5	Особенности работы с проблемными ногтями	4
	Итого	72

Тема 1. Организация рабочего места. Показания и противопоказания к наращиванию ногтей.

Материалы для моделирования ногтей: мономеры, адгезивы, акрилы, гели, шелк, ткани для укрепления ногтей. Основные инструменты для моделирования ногтей: абразивные пилки, кисти, типсы, формы, ёмкости для препаратов, щипцы для типсов, ультрафиолетовая лампа, электродрель. Дополнительные материалы и препараты для моделирования ногтей: полотенце или махровая салфетка, хлопковые салфетки, дезинфекторы для рабочих поверхностей и оборудования, дезинфекторы для рук, обезжиривающие и дегидратирующие препараты, кремы и масла для кутикулы, апельсиновые палочки, пушер, помпа, стаканчики для жидкостей, крышки для стаканчиков, полировочные пилки, дисплей и ёмкости для смешивания пудр, маски, клей, препараты для снятия искусственного покрытия, активаторы.

Противопоказания к наращиванию ногтей: грибковое, бактериальное, вирусное поражение ногтей и кожи вокруг них; травмированные ногти, синяк (гематомы) под ногтем, повышенная влажность рук, сахарный диабет, герпес, заболевания сердечно-сосудистой системы, плохое кровообращение, базедова болезнь, гормональные нарушения, курс химиотерапии, прием антибиотиков, аллергия на материалы и их компоненты, внезапные стрессовые ситуации, беременность.

Тема 2. Основы моделирования. Проблемы, возникающие при моделировании.

Основные линии и точки ногтя при моделировании: типы ногтей в зависимости от типа арки, С-изгиб ногтя, проверка правильности построения С-изгиба, линия «улыбки», боковые линии, свободный край, длина искусственных ногтей. Подготовка натуральных ногтей к моделированию: санитарная обработка, обработка кутикулы, придание ногтям формы перед моделированием, подготовка поверхности ногтя, нанесение адгезивов. Проблемы, возникающие при моделировании: отслаивание, пожелтение ногтей, трещины и обламывание ногтей, пузыри, погодные условия.

Тема 3. Методика работы с типсами и формами.

Методика работы с типсами: подготовка натурального ногтя, предварительная подготовка типсов, выбор клея для типсов, техника приклеивания типсов, обрезание типсов, зашлифовка типсов. Методика работы с формами: подготовка натурального ногтя, как правильно надевать формы, подгонка формы.

Тема 4. Правила построения искусственных ногтей.

Выкладывание материала. Скульптурные зоны ногтя. Консистенция. Выкладывание акрила на типах. Выкладывание акрила на формах. Формирование линии «улыбки». Выкладывание геля на типах. Выкладывание геля на формах. Запиливание и полировка искусственных ногтей: запиливание длины и формы, способы проверки правильности опилования, полировка.

Тема 5. Особенности работы с проблемными ногтями.

Работа с проблемными ногтями: удлинение ногтевой пластины (обкусанные ногти, ногти с очень маленькой пластиной), трамплинообразные ногти, плоские ногти, ногти, растущие вниз, очень широкие ногти, веерообразные ногти, искривленные пальцы.

4.8. Тематический план и программа дисциплины «Технология коррекции, снятия наращенных ногтей, укрепления натуральных ногтей»

№ п/п	Название темы	Количество часов
1	Коррекция и снятие наращенных ногтей	14
2	Укрепление натуральных ногтей	10
	Итого	24

Тема 1. Коррекция и снятие наращенных ногтей.

Технология коррекции наращенных ногтей: санитарная обработка; осмотр ногтей клиента на наличие всех отслоений и дефектов; подпиливание длины и запиливание обратной стороны ногтя; снятие толщины искусственного покрытия; обработка поверхности обезжиривающими, дезинфицирующими и дегидратирующими препаратами; выкладывание искусственного покрытия. Технология снятия акрила и геля с наращенных ногтей.

Тема 2. Укрепление натуральных ногтей.

Материалы, используемые для укрепления ногтей: акрилы, гели, тканевые покрытия. Технология укрепления натуральных ногтей акрилом и гелем. Проблемы, возникающие при укреплении натуральных ногтей. Перекрытие натуральных ногтей тканевыми покрытиями: шелк, фиброгласс, лён. Укрепление и ремонт ногтей.

5. Тематический план и программа производственной практики

Тематический план

№ п/п	Название темы	Количество часов
1	Вводное занятие	
2	Инструктаж по охране труда и технике безопасности	
3	Выполнение классического (обрезного) маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук	8
4	Выполнение необрезного маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук	8
5	Выполнение комбинированного маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук	8
6	Выполнение аппаратного маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук	8
7	Наращивание ногтей акрилом на типсах, формах	8
8	Наращивание ногтей гелем на типсах, формах	8
9	Коррекция и снятие наращенных ногтей	8
	Итого	56

Программа

Тема 1. Вводное занятие.

Ознакомление с характеристикой и программой обучения специалиста по маникюру (с умением выполнять моделирование ногтей и аппаратный маникюр). Роль производственного обучения в подготовке служащих. Общие сведения о предприятии, характере профессии и выполняемых работах. Ознакомление с режимом работы, организацией труда, правилами внутреннего распорядка. Ознакомление с оборудованием рабочего места.

Тема 2. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.

Организация службы охраны труда на предприятии. Типовая инструкция по охране труда. Инструктаж по охране труда. Правила охраны труда и техника безопасности при выполнении различных видов маникюра, наращивании ногтей, массажа рук.

Тема 3. Выполнение классического (обрезного) маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.

Мытьё рук, дезинфекция, снятие старого лака, осмотр рук (есть ли заболевания). Придание ногтям формы и зашлифовка поверхности ногтей. Замачивание руки в размягчающем растворе (мацерация). Отодвигание и поднятие кутикулы на ногтях. Срезание загрубевшей кожи боковых валиков щипцами для кутикулы. Удаление сухой кутикулы щипцами для кутикулы или закругленными ножницами. Нанесение масла для кутикулы. Нанесение крема (лосьона) и массаж рук. Полировка ногтей. Обезжиривание и дегидратация ногтей. Выбор лака. Нанесение лака на ногти.

Тема 4. Выполнение необрезного маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.

Мытьё рук, дезинфекция, снятие старого лака, осмотр рук (есть ли заболевания). Придание ногтям формы и зашлифовывание поверхности ногтей. Нанесение препарата для растворения и удаления кутикулы. Удаление кутикулы пушером или апельсиновой палочкой. Очищение под свободным краем ногтя. Мытьё рук. Нанесение лосьона и массаж рук. Нанесение масла для кутикулы. Полировка ногтей. Обезжиривание и дегидратация ногтей. Выбор лака. Покрытие ногтей лаком.

Тема 5. Выполнение комбинированного маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.

Мытьё рук, дезинфекция, снятие старого лака, осмотр рук (есть ли заболевания). Придание ногтям формы и зашлифовывание поверхности ногтей. Далее идет аппаратная часть маникюра, которая не требует размягчения кутикулы и использования воды. Кутикула отодвигается и поднимается с помощью конусной фрезы с тонким кончиком. Далее делаем обработку боковых пазух и валиков с помощью тонкой фрезы (фиссурной или пламя). После этого делаем обрезной маникюр, где приподнятую кожицу удаляем маникюрными ножничками или кусачками. При необходимости обрабатываем саму ногтевую поверхность пилкой шлифовщиком или фрезой. Выбор лака. Покрытие ногтей лаком. Нанесение масла для кутикулы. Массаж рук.

Тема 6. Выполнение аппаратного маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.

Мытьё рук, дезинфекция, снятие старого лака, осмотр рук (есть ли заболевания). Придание ногтям формы и зашлифовывание поверхности ногтей. Игольчатой насадкой приподнимаем кутикулу. Приподнятую кутикулу убираем насадкой «усеченный конус». Зашлифовываем околоногтевое ложе при помощи насадки в виде небольшого шарика. Пламевидной фрезой обрабатываем кожу боковых валиков. Полировка насадкой без абразива (из специального сплава с добавлением силикона), обработка ногтевой пластины около кутикулы, затем шлифовка кутикулы и обработка кожи вокруг ногтя. Остатки ногтевой пыли сметаем щеточкой. На зону кутикулы и ногтя наносится специальное масло для кутикулы. Массаж. Обезжиривание и дегидратация ногтей. Выбор лака. Покрытие ногтей лаком.

Тема 7. Нарращивание ногтей акрилом на типсах, формах.

Мытьё рук, дезинфекция, снятие старого лака, осмотр рук (есть ли заболевания). Обрезаем ногти под корень и подпиливаем, чтобы стоп-линия типса была полностью идентична линии свободного края. Отодвигаем кутикулу. Шлифовщиком или пилкой по натуральному ногтю удаляем птеригий и делаем поверхность ногтя матовой для лучшего сцепления. Наносим антисептик, удаляем остатки антисептика и пыли. Подбираем типсы на каждый ноготь (надеваем формы на каждый ноготь). Подпиливаем край типса, который прилегает к ногтю. Приклеиваем типсы клеем. Типсорезом убираем лишнюю длину. Придаем форму будущему ногтю. Бафом удаляем блеск с поверхности типса, отшлифовываем линию перехода между типсом и ногтем, опил сметаем щеткой. Наносим антисептик. Выкладываем акрил на ноготь (после отверждения акрила снимаем формы). Пилкой придаем форму ногтю, обрабатываем бафом и полировщиком. Обезжириваем, покрываем топ-клатом, наносим декоративный лак (по желанию клиента). Нанести масло для кутикулы и втереть массажными движениями.

Тема 8. Нарращивание ногтей гелем на типсах, формах.

Мытьё рук, дезинфекция, снятие старого лака, осмотр рук (есть ли заболевания). Обрезаем ногти под корень и подпиливаем, чтобы стоп-линия типса была полностью идентична линии свободного края. Отодвигаем кутикулу. Шлифовщиком или пилкой по натуральному ногтю

удаляем птеригий и делаем поверхность ногтя матовой для лучшего сцепления. Наносим антисептик, удаляем остатки антисептика и пыли. Подбираем типсы на каждый ноготь (надеваем формы на каждый ноготь). Подпиливаем край типса, который прилегает к ногтю. Приклеиваем типсы клеем. Типсорезом убираем лишнюю длину. Придаем форму будущему ногтю. Бафом удаляем блеск с поверхности типса, отшлифовываем линию перехода между типсом и ногтем, опил сметаем щеткой. Наносим антисептик. Выкладываем гель, сушим в УФ-лампе (после отверждения геля снимаем формы). Пилкой придаем форму ногтю, обрабатываем бафом и полировщиком. Обезжириваем, покрываем топ-катом, наносим декоративный лак (по желанию клиента). Нанести масло для кутикулы и втереть массажными движениями.

Тема 9. Коррекция и снятие наращенных ногтей.

Коррекция ногтей. Мытьё рук, дезинфекция, снятие старого лака, осмотр рук (есть ли заболевания). Коррекция длины ногтей, Пилкой снять верхний слой акрила (геля). Обработка кутикулы. Снятие блеска с отросшей части ногтя полировщиком. Убираем пыль щеткой. Нанести праймер (адгезив) на натуральный ноготь. Выкладываем акрил (гель); гель сушим в УФ-лампе, снимаем липкий слой. Опиливаем ноготь, придаем форму. Убираем пыль щеткой-щеткой. Нанести верхний топ-кат. нанести масло на кутикулу, втереть массажными движениями, полируем.

Снятие акрила с ногтей. Мытьё рук, дезинфекция, снятие старого лака. Типсорезом максимально убираем длину свободного края. Максимально спиливаем толщину акрила. Ватный диск, смоченный в специальной жидкости для снятия акрила, прикладываем на ноготь и обертываем фольгой (или специальными зажимами). Держим 10-15 минут. Пушером (апельсиновой палочкой) убираем размякший акрил. После удаления акрила ноготь смягчаем маслом для кутикулы, полируем.

Снятие геля с ногтей. Мытьё рук, дезинфекция, снятие старого лака. Типсорезом максимально убираем длину свободного края. Максимально спиливаем толщину геля. После удаления геля ноготь смягчаем маслом для кутикулы, полируем.