

6. Список использованной литературы

- Ахабадзе А.Ф., Васильева М.С. Пособие для мастеров по маникюру и педикюру. – Издательство: ModeRox. 2018 – 62 с.;
- Бойко Е. Искусство маникюра. Наглядно и просто. – Москва, 2019. – 124 с.;
- Букин Д.С. Вечерний и свадебный маникюр. – Ростов н/Дону: Феникс, 2018. – 94 с.;
- Виноградская Е. Стильные штучки. Энциклопедия красоты для современной женщины. – ИД «Владис», Рипол классик, 2018. – 240 с.;
- Гордиенко Е. Маникюр. Современный маникюр. – Ростов н/Дону: Издательский дом «Владис», 2018. – 256 с.;
- Гриб А.А., Шешко Н.Н. Мастер маникюра и педикюра. – М: Современная школа, 2019.;
- Гринькова Т.В. Технология маникюрных работ. – Минск: Современная школа, 2019. – 160 с.;
- Ермилов А. Маникюр. – Издательство «Астрель», 2019. – 64 с.;
- Зеленова Г.С. Дизайн и роспись ногтей. – М: ЗАО «ОлеХаус», 2018. – 143 с.;
- Зеленова Г.С. Моделирование ногтей.- М.: ЗАО «ОлеХаус», 2019. – 160 с.;
- Зеленова Г.С. Современный маникюр. – М: ЗАО «ОлеХаус», 2019. – 228 с.;
- Мальцева Е. Дизайн ногтей. – Студия «Виктори», Санкт-Петербург, 2018. – 137 с.;
- Подковенко И.С. Маникюр и педикюр. Справочник мастера. – М: АСТ: Астрель, 2018. – 112 с.;
- Сербина Я. Маникюр, педикюр. Советы стилиста. – ООО «Издательство «Эксмо», 2018. – 169 с.;
- Медведенко И.Ю., Простакова Т.М. Косметика. Маникюр. Педикюр. Учебный курс. – Ростов-на-Дону: «Феникс», 2018. – 320 с.;
- Черникова Л.П. Охрана труда и здоровья с основами санитарии и гигиены: Учебное пособие. – Издательский центр «МарТ», 2019. – 336 с.;
- Шеламова Г.М. Деловая культура и психология общения: Учебник для нач. проф. образования. – 7-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2019. – 160 с.;
- Шеламова Г.М. Основы этики и психологии профессиональной деятельности: Учебник для нач. проф. образования. – 2-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2018. – 176с.;
- СанПин sp 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг»

7. Квалификационный экзамен

7.1. Экзаменационные тесты для проверки теоретических знаний

1. Не менее сколько раз необходимо проводить дезинфекцию рабочих поверхностей:

- а) Ежедневно
- б) После каждого клиента
- в) Перед началом работы и после окончания работы
- г) После работы с клиентом, у которого подозрения на грибковую инфекцию
- д) А, В

2. Дезинфицирующая обработка инструментов после клиента включает в себя следующие этапы:

- а) Промывание под проточной водой, дезинфекция в ультрафиолетовом облучателе
- б) Сухая очистка, дезинфекция в ультрафиолетовом облучателе
- в) Промывание под проточной водой, обработка спиртовыми растворами при помощи аэрозоля
- г) Сухая чистка, замачивание в дезинфицирующих растворах, промывание под проточной водой, сушка

3. Влажную обработку в рабочем помещении необходимо проводить:

- а) Ежедневно
- б) 2 раза в день
- в) После работы
- г) Перед работой

4. Металлический инструментарий:

- а) Подлежит обязательной дезинфекции методом замачивания
- б) Подлежит дезинфекции методом замачивания с последующей стерилизацией температурным методом и хранению в ультрафиолетовом облучателе
- в) Не подлежит стерилизации
- г) Не подлежит дезинфекции

5. Осмотр рук клиента необходимо проводить:

- а) Перед записью клиента
- б) Перед процедурой маникюра
- в) После процедуры маникюра
- г) Перед процедурой маникюра после дезинфекции рук

6. Ногтевая пластина является:

- а) Самостоятельным органом
- б) Придатком кожи
- в) Ороговевшей кожей
- г) Запасным органом

7. Перечислите главную функцию ногтя:

- а) Защитная
- б) Орган осязания
- в) Дыхательная функция

8. Функции эпидермиса:

- а) Барьерно-защитная функция
- б) Дыхательная функция
- в) Придание кожи эластичности

9. Корневая часть ногтя это:

- а) Ногтевое ложе
- б) Матрикс
- в) Эпонихий

- г) Корень
- д) Б и Г

10. Основная функция матрикса ногтя:

- а) Определяет цвет натуральной пластины
- б) Определяет величину кутикулы
- в) Вырабатывает клетки, составляющие ногтевую пластину
- г) Определяет форму свободного края ногтя

11. Онихомикоз – это:

- а) Инфекционное заболевание ногтя
- б) Изменение внешнего вида ногтевой пластины в результате нарушения питания ногтя
- в) Грибковое поражение ногтя

12. Бородавка – это:

- а) Генетическое заболевание
- б) Инфекционное вирусное заболевание
- в) Неинфекционное заболевание
- г) Является нормой

13. Псориаз, экзема, аллергический дерматит – это:

- а) Заразные заболевания
- б) Незаразные заболевания
- в) Проявления онихомикоза

14. Лейконихия (проявление белых пятен или полосок на ногтевой пластине) является проявлением:

- а) Онихомикоза
- б) Внутренних заболеваний
- в) Заболевания собственно ногтя

15. Меланонихия (чёрный ноготь):

- а) Родинка
- б) Разрыв в коже, который доходит до дермы
- в) Отложение меланина в ногтях, при котором темная полоска пигментных клеток растет из ногтевого ложа по направлению к свободному ногтевому краю
- г) Встречается у всех рас с темной кожей и очень редко у кавказцев
- д) В и Г
- е) А и Б

16. Кутикула – это:

- а) Мельчайшая частица вещества, сохраняющая его свойства
- б) Выпуклая складка уплотнённой кожи вокруг основания ногтей на пальцах рук и ног, которая частично закрывает лунку
- в) Уплотнённые участки на поверхности эпидермиса, возникающие от избыточного трения, например на руках и ногах
- г) Встречается у всех рас с тёмной кожей

17. Гиподерма:

- а) Самый глубокий слой кожи, отличается плотным расположением жировых клеток
- б) Слой кожи, расположенный под эпидермисом, который называют также средней частью кожи или собственно кожей
- в) Самый верхний защитный слой кожи, не содержит кровеносных сосудов, однако имеет много нервных окончаний

18. Дерма:

- а) Самый глубокий слой кожи, отличается плотным расположением жировых клеток
- б) Слой кожи, расположенный под эпидермисом, который называют также средней частью кожи или собственно кожей
- в) Самый верхний защитный слой кожи, не содержит кровеносных сосудов, однако имеет много нервных окончаний

19. Эпидермис:

- а) Самый глубокий слой кожи, отличается плотным расположением жировых клеток
- б) Слой кожи, расположенный под эпидермисом, который называют также средней частью кожи или собственно кожей
- в) Самый верхний защитный слой кожи, не содержит кровеносных сосудов, однако имеет много нервных окончаний

20. Ногтевые валики:

- а) Складки обычной кожи, которые окружают ногтевую пластинку с боков, образуют ложбинки и выпуклости, определяя форму ногтевой пластинки
- б) Доброкачественная опухоль, развивающаяся из плоского или переходного эпителия и выступающая над его поверхностью в виде сосочка
- в) Группа органов, к которым относятся кожа и её дополнительные структуры, например, сальные и потовые железы, волосы и ногти

21. Моделирование рекомендуется проводить:

- а) Через 1,5 – 2 дня после маникюра
- б) Через 1,5 – 2 часа после маникюра
- в) По договорённости
- г) Через 3-5 дней после классического маникюра

22. Во время коррекции работаем пилочками:

- а) Только в зоне натуральной пластины
- б) На всей поверхности ногтя
- в) В зоне свободного края
- г) Не работаем

23. Механическое обезжиривание натуральной пластины это:

- а) Обработка ногтевой пластины пилкой
- б) Обработка ногтевой пластины фрезером
- в) Нанесение кислотного праймера
- г) Нанесение бескислотного праймера

24. Финишный гель рекомендуется использовать:

- а) Для укрепления натуральной пластины
- б) Для укрепления стрессовой зоны
- в) Для выравнивания натуральной пластины
- г) Для герметизации и большего блеска

25. Современные профессиональные гелевые системы могут быть:

- а) Однофазные
- б) Двухфазные
- в) Трёхфазные
- г) Всё выше перечисленное

26. Полимеризация:

- а) Сильно возросшая, чрезмерная чувствительность к определённым химическим веществам или препаратам
- б) Химическая реакция, в результате которой возникают полимеры; иногда называется реакцией отверждения

в) Изменение естественной окраски ногтей

27. Дегидратор служит для:

- а) Увлажнения натуральной пластины
- б) Очищения натуральной пластины
- в) Подсушивания ногтевой пластины
- г) Выравнивания натуральной пластины

28. Акриловые системы бывают:

- а) Запаховая
- б) Беззапаховая
- в) Светоотверждаемая
- г) Гелеотверждаемая
- д) Все ответы правильные
- е) А, Б, В

29. Для работы с акрилом рекомендуется работать кисточкой:

- а) Из соболя
- б) Из красного соболя
- в) Из колонка
- г) Из натурального ворса

30. Полимеризация – это процесс объединения:

- а) Ликвида с натуральной пластиной
- б) Ликвида с пудрой
- в) Ликвида с праймером
- г) Ликвида с кератином

31. Начальная полимеризация – это:

- а) Полимеризация на кисточке
- б) Полимеризация одного ногтя
- в) Полимеризация, указанная производителем
- г) Полимеризация через 12 часов

32. Полная полимеризация заканчивается через:

- а) Один час
- б) 24 часа
- в) 48 часов
- г) 12 часов

33. Для работы с гелем рекомендуется кисточка:

- а) Из красного соболя
- б) Из натурального ворса
- в) Из синтетического нейлона
- г) С металлической ручкой

34. При акриловом моделировании типсы служат для:

- а) Выравнивания натуральной пластины
- б) Укрепления натуральной пластины
- в) Улучшения адгезии
- г) Как «подкладка» для нанесения материала

35. Праймер (грунтовка) используется:

- а) По необходимости
- б) Всегда перед дегидратором
- в) После обезжиривания
- г) Никогда

7.2. Задания для практической части экзамена.

1. Выполнение классического (обрезного) маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.
2. Выполнение наращивания ногтей акрилом на типсах (формах). Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.
3. Выполнение комбинированного маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.
4. Выполнение наращивания ногтей гелем на типсах (формах). Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.
5. Выполнение аппаратного маникюра. Покрытие ногтей лаком (гель-лаком). Декоративная роспись ногтей. Дизайн ногтей. Массаж рук.